

Cardápio Escolas Mistas - UMEs Alagoas, João Ramalho, Mário, Ortega, Rui Barbosa e Usina - Abril 2026



	30/03/2026 (Segunda-feira)	31/03/2026 (Terça-feira)	01/04/2026 (Quarta-feira)	02/04/2026 (Quinta-feira)	03/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	Suco de manga Pão de forma com pasta de grão de bico	Suco de maracujá * Bolo com cobertura de brigadeiro	PONTO FACULTATIVO (Quinta-feira Santa)	PONTO FACULTATIVO (Sexta-feira Santa)
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Batata sauté Laranja	Macarrão ao sugo Carne em cubos desfiada Salada de repolho com tomate Melancia	Arroz feijão Peixe com batata Salada de alface com tomate Banana		
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Vitamina de banana Maçã	Suco de maracujá * Bolo com cobertura de brigadeiro		
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de grão de bico com cenoura Melão	Arroz, Feijão Preto Pernil a vinagrete Farofa rica (cenoura, ovo, cebola e maçã) Laranja	**Pão francês com carne moída Suco de uva integral (Agricultura Familiar)		
LANCHE DA SAÍDA	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	KIT PÁSCOA		

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

****Cardápio Festivo de Páscoa - Servir pão com carne na refeição para o parcial da manhã.**
*Bolo de cenoura. Para unidades escolares com limitação na capacidade produtiva de forno, será servido **bolo individual de baunilha coberto com brigadeiro.**

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	746	116	28	19
Fundamental	6 a 10 anos	818	124	32	22
	11 a 14 anos	994	151	42	25

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mistas - UMEs Alagoas, João Ramalho, Mário, Ortega, Rui Barbosa e Usina - Abril 2026



	06/04/2026 (Segunda-feira)	07/04/2026 (Terça-feira)	08/04/2026 (Quarta-feira)	09/04/2026 (Quinta-feira)	10/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com café Biscoito maisena	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Suco de manga Pão de forma com requeijão	FERIADO MUNICIPAL (Dia aniversário da cidade)	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado cao molho Salada de grão de bico a vinagrete Melancia	Arroz, feijão Carne moída com chuchu Salada de beterraba ralada Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de pepino com cenoura Caqui		
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Suco de abacaxi Cuscuz com frango	Leite com cacau Biscoito cream cracker		
JANTAR (16h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Macarrão ao sugo Frango acebolado Salada de acelga com tomate Melão	Arroz com cenoura Pernil com mandioca Salada de alface Maçã		
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	MAÇÃ	MEXERICA		

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	932	145	35	24
Fundamental	6 a 10 anos	1023	155	40	27
	11 a 14 anos	1243	189	52	31

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mistas - UMEs Alagoas, João Ramalho, Mário, Ortega, Rui Barbosa e Usina - Abril 2026



	13/04/2026 (Segunda-feira)	14/04/2026 (Terça-feira)	15/04/2026 (Quarta-feira)	16/04/2026 (Quinta-feira)	17/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Vitamina de abacate Banana	Suco de abacaxi Pão de forma com pasta de grão-de-bico	Suco de uva Cuscuz com ovo
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de escarola com cenoura Melancia	Arroz, Feijoada (Feijão preto e Pernil) Farofa/ Couve Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de pepino com tomate Banana	Arroz, feijão Moqueca de peixe (tomate, pimentão, cebola, coentro) Salada de batata Maçã
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Mingau de cacau	Leite com Café Pão de forma integral com margarina	logurte de morango Maçã	Leite com cacau Biscoito Maisena
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada feijão branco e cenoura ralada Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de repolho Laranja	Sopa de legumes com frango (abóbora, batata, chuchu, macarrão para sopa) Caqui	Arroz, feijão Carne em cubos com chuchu Salada de alface Melão	Arroz com cenoura Isca de frango acebolada Salada de beterraba cozida Melancia
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	BANANA	GOIABA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**Cardápio Festivo de Páscoa - Servir pão com carne no almoço e bolo no desjejum para o parcial da manhã.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	457	65	20	13
Fundamental	6 a 10 anos	498	71	22	14
	11 a 14 anos	519	73	23	15

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mistas - UMEs Alagoas, João Ramalho, Mário, Ortega, Rui Barbosa e Usina - Abril 2026



	20/04/2026 (Segunda-feira)	21/04/2026 (Terça-feira)	22/04/2026 (Quarta-feira)	23/04/2026 (Quinta-feira)	24/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO (Dia de Tiradentes)	Suco de uva	Leite com cacau	Leite com café
			Biscoito Cream cracker	Pão de forma integral com requeijão	Pão de forma com manteiga
REFEIÇÃO (11h)			Arroz, feijão	Arroz com cenoura, feijão	Macarrão ao sugo
			Ovos mexidos	Isca de frango acebolada	Carne moída com cenoura
			Batata e cenoura sauté	Creme de milho	Salada de repolho com tomate
			Laranja	Maçã	Melancia
LANCHE (13h30)			Leite com cacau	Leite com cacau	Suco de melancia
			Pão de hot dog com manteiga	Biscoito Rosquinha de coco	Cuscuz com ovo
JANTAR (16h)			Macarrão ao alho e óleo	Sopa de feijão com legumes e carne	Arroz, feijão
			Frango desfiado ao molho com milho	(batata, cenoura, chuchu e macarrão para sopa)	Carne em cubos com chuchu
			Salada de beterraba ralada		Salada de cenoura ralada
			Maçã	Banana	Melão
LANCHE DA SAÍDA			DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	MAÇÃ	MEXERICA

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	970	150	43	22
Fundamental	6 a 10 anos	1022	161	45	22
	11 a 14 anos	1067	170	45	23

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mistas - UMEs Alagoas, João Ramalho, Mário, Ortega, Rui Barbosa e Usina - Abril 2026



	27/04/2026 (Segunda-feira)	28/04/2026 (Terça-feira)	29/04/2026 (Quarta-feira)	30/04/2026 (Quinta-feira)	01/05/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com café Pão de hot dog com requeijão	Mingau de cacau	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	logurte de morango Biscoito rosquinha de coco	FERIADO (Dia do Trabalhador)
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Arroz , feijão Carne em cubos com batata doce Salada de acelga com tomate Melancia	Arroz , feijão preto Pernil a Vinagrete Virado de couve Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de pepino com tomate Caqui	
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco de manga Pão de forma integral com margarina	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	
JANTAR (16h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de repolho com cenoura Laranja	Risoto de frango (frango, ervilha, tomate e salsa) Salada de cenoura ralada Maçã	Sopa de legumes com carne (batata, cenoura, abobrinha, macarrão para sopa) Melão	Arroz , feijão Carne em cubos ao molho Salada de alface Melancia	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	BANANA	GOIABA	

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	720	112	32	16
Fundamental	6 a 10 anos	688	121	34	17
	11 a 14 anos	797	127	34	17

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE