

Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - ABRIL 2026



	30/03/2026 (Segunda-feira)	31/03/2026 (Terça-feira)	01/04/2026 (Quarta-feira)	02/04/2026 (Quinta-feira)	03/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	Suco de manga Pão de forma com pasta de grão de bico	Leite com cacau Pão de forma com margarina	PONTO FACULTATIVO (Quinta-feira Santa)	PONTO FACULTATIVO (Sexta-feira Santa)
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Batata sauté Laranja	Arroz, Feijão Preto Pernil a vinagrete Farofa rica (cenoura, ovo, cebola e macã) Maçã	Arroz feijão Peixe com batata Salada de alface com tomate Banana		
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Vitamina de banana Maçã	Suco de maracujá * Bolo de cenoura		
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de grão de bico com cenoura Melão	Macarrão ao sugo Carne em cubos desfiada Salada de repolho com tomate Melancia	Pão francês com carne moída Suco de uva integral (Agricultura Familiar)		
LANCHE DA SAÍDA	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	KIT PÁSCOA		

****01/04 - Cardápio Festivo de Páscoa - Bolo de cenoura.**

Para unidades escolares com limitação na capacidade produtiva de forno, será servido **bolo individual de baunilha coberto com brigadeiro.**

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1089	150	48	33
Fundamental	6 a 10 anos	1224	175	50	36

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - ABRIL 2026



	06/04/2026 (Segunda-feira)	07/04/2026 (Terça-feira)	08/04/2026 (Quarta-feira)	09/04/2026 (Quinta-feira)	10/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com café Pão hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Suco de manga Pão de forma com requeijão	FERIADO MUNICIPAL (Dia aniversário da cidade)	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, feijão Carne moída com chuchu Salada de beterraba ralada Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de pepino com cenoura Caqui		
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco de abacaxi Cuscuz com frango	Leite com cacau Biscoito cream cracker		
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado cao molho Salada de grão de bico a vinaGRETE Melancia	Arroz Branco Isca de frango acebolada Salada de acelga com tomate Melão	Arroz com cenoura Pernil com mandioca Salada de alface Maçã		
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	MAÇÃ	MEXERICA		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	860	130	31	24
Fundamental	6 a 10 anos	981	142	38	29

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - ABRIL 2026



	13/04/2026 (Segunda-feira)	14/04/2026 (Terça-feira)	15/04/2026 (Quarta-feira)	16/04/2026 (Quinta-feira)	17/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Leite com Café Pão de forma com requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Suco de abacaxi Pão de forma com pasta de grão-de-bico	Leite com cacau Pão hot dog com Manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, feijão Frango com abobrinha Salada de escarola com cenoura Melancia	Arroz, Feijoada (Feijão preto e Pernil) Farofa/ Couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída ao molho Salada de pepino com tomate Melão	Arroz, feijão Moqueca de peixe (tomate, pimentão, cebola, coentro) Salada de batata Maçã
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Mingau de cacau	Vitamina de abacate Banana	logurte de morango Maçã	Leite com cacau Biscoito Maisena
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada feijão branco e cenoura ralada Melão	Arroz com salsa Carne em cubos com batata doce Salada de repolho Laranja	Sopa de legumes com frango (abóbora, batata, chuchu, macarrão para sopa) Caqui	Arroz com cenoura Carne em cubos com chuchu Salada de alface Melão	Macarrão ao sugo Isca de frango acebolada Salada de beterraba cozida Melancia
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	BANANA	GOIABA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	696	102	27	20
Fundamental	6 a 10 anos	830	115	34	26

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - ABRIL 2026



	20/04/2026 (Segunda-feira)	21/04/2026 (Terça-feira)	22/04/2026 (Quarta-feira)	23/04/2026 (Quinta-feira)	24/04/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO (Dia de Tiradentes)	Suco de uva Pão de hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Leite com café Pão de forma com manteiga
REFEIÇÃO (11h)			Arroz, feijão Ovos mexidos Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz com cenoura, feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho com tomate Melancia
LANCHE (13h30)			Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Suco de melancia Cuscuz com ovo
JANTAR (16h)			Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho com milho Salada de beterraba ralada Maçã	Sopa de feijão com legumes e carne (batata, cenoura, chuchu e macarrão para sopa) Banana	Arroz branco Carne em cubos com chuchu Salada de cenoura ralada Melão
LANCHE DA SAÍDA			DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	MAÇÃ	MEXERICA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	835	129	28	23
Fundamental	6 a 10 anos	943	140	35	27

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - ABRIL 2026



	27/04/2026 (Segunda-feira)	28/04/2026 (Terça-feira)	29/04/2026 (Quarta-feira)	30/04/2026 (Quinta-feira)	01/05/2026 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com café Pão de hot dog com requeijão	Suco de manga Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga	FERIADO (Dia do Trabalhador)
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de repolho com cenoura Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de acelga com tomate Melancia	Arroz, feijão preto Pernil a Vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída com abobrinha Salada de pepino com tomate Caqui	
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de maisena	Leite com cacau Biscoito maisena	logurte de morango Banana	
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Carne moída Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Risoto de frango (frango, ervilha, tomate e salsa) Salada de cenoura ralada Maçã	Sopa de legumes com carne (batata, cenoura, abobrinha, macarrão para sopa) Melão	Arroz com cenoura Carne em cubos ao molho Salada de alface Melancia	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	BANANA	GOIABA	
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	699	104	28	19
Fundamental	6 a 10 anos	821	113	36	25

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE