



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - JUNHO 2026

	01/06 (Segunda-feira)	02/06 (Terça-feira)	03/06 (Quarta-feira)	04/06 (Quinta-feira)	05/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com café Biscoito Rosquinha de coco	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Suco de uva Pão de forma integral com Requeijão	FERIADO (Corpus Christi)	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de acelga e cenoura Melão	Arroz com cenoura, feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface Mexerica		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	537	75	21	17
Fundamental	6 a 10 anos	628	86	26	20
	11 a 14 anos	830	108	32	30

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - JUNHO 2026

	08/06 (Segunda-feira)	09/06 (Terça-feira)	10/06 (Quarta-feira)	11/06 (Quinta-feira)	12/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito cream craker	Suco de goiaba Pão de forma integral com manteiga	Vitamina de banana e mamão Maçã	Mingau de maisena	Leite com cacau Pão de forma com manteiga
REFEIÇÃO (10h/15h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Sopa de feijão com carne (cenoura, batata, chuchu, macarrão para sopa) Melancia	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de escarola com tomate Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho com tomate Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de pepino com cenoura Banana
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA	CARAMBOLA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	516	77	22	18
Fundamental	6 a 10 anos	615	88	27	21
	11 a 14 anos	845	116	33	32

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - JUNHO 2026

	15/06 (Segunda-feira)	16/06 (Terça-feira)	17/06 (Quarta-feira)	18/06 (Quinta-feira)	19/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com café Bicoito Rosquinha de coco	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	logurte de morango Banana	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (10h/15h)	Macarrão ao sugo Carne moída com berinjela Salada de feijão branco a vinagrete Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho misto (verde e roxo) Maçã	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, chuchu e macarrão para sopa) Melancia	Arroz, feijão preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Peixe ao molho Batata sauté Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	CARAMBOLA	MEXERICA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	558	76	23	18
	6 a 10 anos	636	88	26	20
Fundamental	11 a 14 anos	816	106	35	28

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - JUNHO 2026

	22/06 (Segunda-feira)	23/06 (Terça-feira)	24/06 (Quarta-feira)	25/06 (Quinta-feira)	26/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com café Pão de forma com Manteiga	Vitamina de mamão com maçã Maçã	Arroz doce com canela	Suco individual **Bolo com cobertura de brigadeiro	Suco de melancia **Pipoca e Biscoito maisena
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos com salsa Salada de batata Laranja	Macarrão ao sugo Frango com abóbora Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com tomate Maçã	**Caldo verde com pernil e calabresa Acompanhamento: Pão Mexerica	**Hot dog Salsicha ao molho, batata palha Suco natural de maracujá
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA	GOIABA	PAÇOCA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**Cardápio Festivo Junino

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	72	22	18
Fundamental	6 a 10 anos	653	90	26	21
	11 a 14 anos	785	104	31	25

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - JUNHO/ JULHO 2026

	29/06 (Segunda-feira)	30/06 (Terça-feira)	01/07 (Quarta-feira)	02/07 (Quinta-feira)	03/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com café Biscoito Cream cracker	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	logurte de Morango Maçã	Vitamina de banana Maçã
REFEIÇÃO (10h/15h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão fradinho com tomate Melancia	Arroz, feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã	Sopa de legumes com carne (abóbora, mandioca, chuchu e macarrão para sopa) Banana	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de pepino com tomate Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com batata Salada de alface Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	516	77	22	18
Fundamental	6 a 10 anos	615	88	27	21
	11 a 14 anos	845	116	33	32

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE