



Cardápio - Pré Escola - Parcial e Fundamental I e II - Parcial - Maio 2026

	04/05 (Segunda-feira)	05/05 (Terça-feira)	06/05 (Quarta-feira)	07/05 (Quinta-feira)	08/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h)	Suco de uva	Leite com cacau	Vitamina de banana e mamão	Vitamina de Abacate	Leite com café
LANCHE (13h)	Pão de forma integral com margarina	Pão hot dog com requeijão	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha de coco
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com cenoura Salada de feijão branco a vinagrete Melancia	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de beterraba ralada Melão	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de repolho com tomate Banana	Arroz, feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Laranja	Sopa de legumes com carne (batata, abóbora, chuchu, macarrão para sopa) Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	PERA	GOIABA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	750	122	25	18
Fundamental	6 a 10 anos	790	126	30	19
	11 a 14 anos	880	135	35	20

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio - Pré Escola - Parcial e Fundamental I e II - Parcial - Maio 2026

	11/05 (Segunda-feira)	12/05 (Terça-feira)	13/05 (Quarta-feira)	14/05 (Quinta-feira)	15/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Suco de Melancia Biscoito cream cracker	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Mingau de maisena	logurte de Morango Banana	Leite com cacau Pão de forma com manteiga
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos com cenoura Salada de batata Laranja	Macarrão so sugo Carne em cubos com abóbora Salada de repolho misto (verde e roxo) Maçã	Arroz, feijão Frango com abobrinha Salada de escarola com tomate Caqui	Arroz, feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Laranja	Sopa de feijão com carne (cenoura, batata, chuchu e macarrão para sopa) Pera
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	CARAMBOLA	MEXERICA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	756	124	27	17
Fundamental	6 a 10 anos	795	126	30	19
	11 a 14 anos	884	137	37	21

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio - Pré Escola - Parcial e Fundamental I e II - Parcial - Maio 2026

	18/05 (Segunda-feira)	19/05 (Terça-feira)	20/05 (Quarta-feira)	21/05 (Quinta-feira)	22/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Vitamina de abacate Maçã	Suco de maracujá Pão de forma com requeijão	Suco de melancia Pipoca/ banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão branco com cenoura ralada Melão	Arroz, feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de acelga Maçã	Sopa de legumes com frango (abóbora, batata, chuchu, macarrão para sopa) Banana	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de pepino e tomate Laranja	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de repolho Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA	BANANA	MEXERICA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	744	111	30	20
Fundamental	6 a 10 anos	773	115	31	21
	11 a 14 anos	862	129	37	22

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Pré Escola - Parcial e Fundamental I e II - Parcial - Maio 2026

	25/05 (Segunda-feira)	26/05 (Terça-feira)	27/05 (Quarta-feira)	28/05 (Quinta-feira)	29/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h)	Leite com cacau	Leite com cacau		Vitamina de banana	*Bolo com cobertura de brigadeiro de cacau
LANCHE (13h)	Biscoito maisena	Pão hot dog com manteiga	Mingau de cacau	Maçã	Suco integral individual
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, feijão Ovos mexidos com salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Macarrão so alho e óleo Carne em cubos desfiada ao molho Salada de repolho com cenoura Melão	Arroz, feijão Peixe ao molho com batata Salada de acelga com tomate Banana	Arroz, feijão Preto Pernil com mandioca Salada de alface Melancia	Sopa de feijão com carne (cenoura, batata, chuchu, macarrão para sopa) Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	GOIABA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	826	126	26	16
Fundamental	6 a 10 anos	806	124	29	18
	11 a 14 anos	861	135	36	20

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE