



## Cardápio Dieta Pastosa JUNHO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

|  | 01/06 (Segunda-feira)  | 02/06 (Terça-feira)   | 03/06 (Quarta-feira)  | 04/06 (Quinta-feira)        | 05/06 (Sexta-feira) |
|--|--|---|---|-----------------------------|---------------------|
| <b>DESJEJUM (07h)</b><br><b>LANCHE (13h)</b> | Leite com cacau / Biscoito maisena   | Mingau de maisena   | Creme de abacate com leite  | FERIADO<br>(Corpus Christi) | PONTO FACULTATIVO   |
| <b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>                   | Batata doce, cenoura, chuchu, acelga, frango desfiado<br><br>Papa de melão | Batata, cenoura, abobrinha, feijão, peixe<br><br>Papa de pera | Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne desfiado<br><br>Papa de banana |                             |                     |

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

| Composição nutricional (Média Semanal) |              |                |                  |               |              |
|--|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Categoria                              | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
| Pré Escola                             | 4 e 5 anos   | 355            | 36               | 20            | 15           |
| Fundamental                            | 6 a 10 anos  | 553            | 85               | 25            | 25           |
|  | 11 a 14 anos | 745            | 94               | 36            | 25           |

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE



## Cardápio Dieta Pastosa JUNHO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

|  | 08/06 (Segunda-feira)                                     | 09/06 (Terça-feira)   | 10/06 (Quarta-feira)   | 11/06 (Quinta-feira)   | 12/06 (Sexta-feira)   |
|--|---|---|--|--|---|
| <b>DESJEJUM (07h)</b><br><b>LANCHE (13h)</b> | Leite com cacau / Biscoito maisena                        | Mingau de aveia   | Papa de mamão com banana   | Mingau de maisena  | Mingau de arroz   |
| <b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>                   | Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo<br><br>Papa de manga | Mandioca, abóbora, beterraba, feijão, frango desfiado<br><br>Papa de pera | Batata, cenoura, abobrinha, escarola, carne moída<br><br>Papa de melão | Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne desfiada<br><br>Papa de maçã | Batata doce, cenoura, chuchu, frango desfiado<br><br>Papa de banana |

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola  | 4 e 5 anos   | 341            | 40               | 22            | 16           |
| Fundamental | 6 a 10 anos  | 513            | 88               | 27            | 26           |
|             | 11 a 14 anos | 716            | 99               | 38            | 26           |

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE



## Cardápio Dieta Pastosa JUNHO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

|  | 15/06 (Segunda-feira)   | 16/06 (Terça-feira)  | 17/06 (Quarta-feira)   | 18/06 (Quinta-feira)   | 19/06 (Sexta-feira)  |
|--|---|--|--|--|--|
| <b>DESJEJUM (07h)</b><br><b>LANCHE (13h)</b> | Leite com cacau / Biscoito maisena  | Mingau de maisena  | Papa de manga  | Mingau de milho  | Papa de abacate com banana                                   |
| <b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>                   | Batata, abóbora, berinjela, feijão branco, carne moída<br><br>Papa de melão | Mandioca, cenoura, repolho, feijão, carne desfiada<br><br>Papa de maçã | Mandioquinha, cenoura, chuchu, frango desfiado<br><br>Papa de pera | Batata, abobrinha, couve, feijão preto, pernil desfiado<br><br>Papa de mamão | Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe<br><br>Papa de banana |

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola  | 4 e 5 anos   | 351            | 33               | 18            | 15           |
| Fundamental | 6 a 10 anos  | 390            | 40               | 24            | 15           |
|             | 11 a 14 anos | 614            | 61               | 33            | 22           |

**Raquel N. R. C Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE



## Cardápio Dieta Pastosa JUNHO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

|  | 22/06 (Segunda-feira)                                     | 23/06 (Terça-feira)  | 24/06 (Quarta-feira)   | 25/06 (Quinta-feira)  | 26/06 (Sexta-feira)   |
|--|---|--|--|---|---|
| <b>DESJEJUM (07h)</b><br><b>LANCHE (13h)</b> | Leite com cacau / Biscoito maisena                        | Mingau de aveia  | Mingau de arroz com canela   | Mingau de cacau   | Creme de abacate com leite                                    |
| <b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>                   | Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo<br><br>Papa de manga | Mandioca, abóbora, beterraba, frango desfiado<br><br>Papa de melão | Batata doce, cenoura, abobrinha, carne moída<br><br>Papa de banana | Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne desfiada<br><br>Creme de banana, laranja e beterraba | Batata, cenoura, chuchu, pernil desfiado<br><br>Papa de manga |

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola  | 4 e 5 anos   | 324            | 27               | 13            | 8            |
| Fundamental | 6 a 10 anos  | 312            | 35               | 18            | 12           |
|             | 11 a 14 anos | 662            | 46               | 26            | 18           |

**Raquel N. R. C Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE



## Cardápio Dieta Pastosa JUNHO/ JULHO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

|  | 29/06 (Segunda-feira)   | 30/06 (Terça-feira)   | 01/07 (Quarta-feira)   | 02/07 (Quinta-feira)  | 03/07 (Sexta-feira)  |
|--|---|---|--|---|--|
| <b>DESJEJUM (07h)</b><br><b>LANCHE (13h)</b> | Leite com cacau / Biscoito maisena                                  | Mingau de aveia   | Creme de abacate com leite   | Mingau de milho   | Mingau de cacau  |
| <b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>                   | Mandioca, cenoura, feijão fradinho, carne moída<br><br>Papa de pera | Batata doce, abóbora, feijão, frango desfiado<br><br>Papa de maçã | Batata, cenoura, abobrinha, escarola, tomate, carne desfiada<br><br>Papa de banana | Batata, abóbora, feijão, tomate, frango desfiado<br><br>Papa de melão | Mandioca, cenoura, acelga, chuchu, pernil desfiado<br><br>Papa de banana |

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

| <b>Composição nutricional (Média Semanal)</b> |              |                |                  |               |              |
|---|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Categoria                                     | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
| Pré Escola                                    | 4 e 5 anos   | 341            | 40               | 22            | 16           |
| Fundamental                                   | 6 a 10 anos  | 513            | 88               | 27            | 26           |
|   | 11 a 14 anos | 716            | 99               | 38            | 26           |

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE