



Cardápio UME Ulysses Guimarães - JUNHO 2026

	01/06 (Segunda-feira)	02/06 (Terça-feira)	03/06 (Quarta-feira)	04/06 (Quinta-feira)	05/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	Leite com café Biscoito Rosquinha de coco	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Suco de uva Pão de forma integral com Requeijão	FERIADO (Corpus Christi)	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de acelga e cenoura Melão	Arroz com cenoura, feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface Mexerica		
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de abacaxi Biscoito maisena	Mingau de Cacau		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1224	174	51	36

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - JUNHO 2026

	08/06 (Segunda-feira)	09/06 (Terça-feira)	10/06 (Quarta-feira)	11/06 (Quinta-feira)	12/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	Leite com cacau Biscoito cream craker	Suco de goiaba Pão de forma integral com manteiga	Vitamina de banana e mamão Maçã	Mingau de maisena	Leite com cacau Pão de forma com manteiga
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, feijão Frango com mandioca Salada de beterraba cozida Melancia	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de escarola com tomate Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho com tomate Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de pepino com cenoura Banana
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)	Suco de macacujá Cuscuz com ovo	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Leite com café Pão de forma com manteiga	logurte de morango Biscoito maisena	Vitamina de abacate Maçã
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA	CARAMBOLA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	845	116	33	32
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1029	147	33	25

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - JUNHO 2026

	15/06 (Segunda-feira)	16/06 (Terça-feira)	17/06 (Quarta-feira)	18/06 (Quinta-feira)	19/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	Leite com café Pão de forma com requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Vitamina de banana e maçã Banana	logurte de morango Biscoito rosquinha de coco	Suco de abacaxi Cuscuz com ovo
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)	Macarrão ao sugo Carne moída com berinjela Salada de feijão branco a vinagrete Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho misto (verde e roxo) Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango com cenoura Salada de alface Melancia	Arroz, feijão preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Peixe ao molho Batata sauté Banana
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)	Leite com cacau Biscoito cream craker	Mingau de aveia	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Suco de manga Pão de forma com manteiga	Vitamina de banana Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	CARAMBOLA	MEXERICA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	971	152	30	27
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1147	161	47	35

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - JUNHO 2026

	22/06 (Segunda-feira)	23/06 (Terça-feira)	24/06 (Quarta-feira)	25/06 (Quinta-feira)	26/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	Leite com café Pão de forma com manteiga	Suco de Manga Cuscuz com frango	Vitamina de mamão com maçã Banana	Suco individual **Bolo com cobertura de brigadeiro	Suco de melancia **Pipoca e Biscoito maisena
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos com salsa Salada de batata Laranja	Macarrão ao sugo Frango com abóbora Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com tomate Maçã	**Caldo verde com pernil e calabresa Acompanhamento: Pão Mexerica	Integral: Risoto de frango (cenoura, ervilha e milho e salsa) / Salada de pepino com tomate / Maçã Parcial manhã e tarde: **Hot dog: Salsicha ao molho, batata palha/ Suco natural de maracujá
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Vitamina de banana Maçã	Arroz doce com canela	Suco individual **Bolo com cobertura de brigadeiro	Integral: **Hot dog Salsicha ao molho, batata palha/ Suco natural de maracujá Parcial tarde: **Pipoca e Biscoito maisena/ Suco de melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA	GOIABA	PAÇOCA

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

****Cardápio Festivo Junino**

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	969	160	34	20
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1161	170	46	33

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - JUNHO/ JULHO 2026

	29/06 (Segunda-feira)	30/06 (Terça-feira)	01/07 (Quarta-feira)	02/07 (Quinta-feira)	03/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	Leite com café Pão de forma com margarina	Arroz doce com canela	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Suco de manga Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão fradinho com tomate Melancia	Arroz, feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos ao molho Salada de escarola com tomate Melão	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de pepino com tomate Banana	Arroz, feijão Carne em cubos com batata Salada de alface Laranja
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Vitamina de banana e mamão Maçã	logurte de morango Biscoito maisena	Vitamina de abacate Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	CARAMBOLA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	845	116	33	32
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1029	147	33	25

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE