



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - JUNHO/2026

	01/06 (Segunda-feira)	02/06 (Terça-feira)	03/06 (Quarta-feira)	04/06 (Quinta-feira)	05/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	FERIADO (Corpus Christi)	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, cenoura, chuchu, acelga, frango Melão	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, peixe Laranja	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne Banana		
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga		
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, chuchu, frango Maçã	Batata doce, cenoura, abobrinha, escarola, tomate, carne moída Melão		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA		

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
	Integral	587	73	31	19	356	142	423	10

	08/06 (Segunda-feira)	09/06 (Terça-feira)	10/06 (Quarta-feira)	11/06 (Quinta-feira)	12/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, beterraba, feijão, frango Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, escarola, carne moída Melão	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Maçã	Batata doce, cenoura, chuchu, frango Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacate com banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, abobrinha, soja, carne moída Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Maçã	Batata doce, cenoura, acelga, feijão preto, pernil Banana	Batata, brócolis, beterraba, frango Laranja	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	288	36	14	8	199	62	212	3
	Tarde	274	33	15	8	189	60	210	3
	Integral	562	69	29	16	388	122	422	6

	15/06 (Segunda-feira)	16/06 (Terça-feira)	17/06 (Quarta-feira)	18/06 (Quinta-feira)	19/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Abacate com banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, abóbora, berinjela, feijão branco, carne moída Melão	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, carne Maçã	Mandioquinha, cenoura, chuchu, frango Melancia	Batata, abobrinha, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, tomate, feijão, ovo Laranja	Batata, abóbora, ervilha, acelga, frango Melancia	Batata doce, cenoura, escarola, feijão, carne Maçã	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Banana	Mandioca, cenoura, abobrinha, beterraba, carne moída Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	CARAMBOLA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	568	65	32	20	361	125	393	8

	22/06 (Segunda-feira)	23/06 (Terça-feira)	24/06 (Quarta-feira)	25/06 (Quinta-feira)	26/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, beterraba, frango Melão	Batata doce, cenoura, abobrinha, carne moída Banana	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne Creme de banana, laranja e beterraba	Batata, cenoura, chuchu, pernil Arroz doce com canela adoçado com tâmara
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, tomate, grão de bico, carne moída Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, peixe Maçã	Mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga, frango Laranja	Batata, mandioca, couve, pernil Creme de banana, laranja e beterraba	Batata, ervilha, cenoura, abobrinha, frango Arroz doce com canela adoçado
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA	GOIABA	Biscoito de Polvilho

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	296	31	16	12	242	60	170	4
	Tarde	278	32	15	10	179	62	173	4
	Integral	574	63	31	22	421	123	342	8

	29/06 (Segunda-feira)	30/06 (Terça-feira)	01/07 (Quarta-feira)	02/07 (Quinta-feira)	03/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, cenoura, feijão fradinho, carne moída Melancia	Batata doce, abóbora, feijão, frango Maçã	Batata, cenoura, abobrinha, escarola, tomate, carne Melão	Batata, abóbora, feijão, tomate, frango Banana	Mandioca, cenoura, acelga, chuchu, pernil Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, abobrinha, beterraba, carne moída Melão	Batata doce, cenoura, acelga, feijão preto, pernil Maçã	Mandioca, abóbora, chuchu, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	288	36	14	8	199	62	212	3
	Tarde	274	33	15	8	189	60	210	3
	Integral	562	69	29	16	388	122	422	6

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE