



## CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - MAIO/2026

	04/05 (Segunda-feira)	05/05 (Terça-feira)	06/05 (Quarta-feira)	07/05 (Quinta-feira)	08/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, cenoura, tomate, feijão branco, frango Maçã	Batata doce, cenoura, chuchu, beterraba, feijão, carne Melão	Mandioca, abóbora, abobrinha, frango Banana	Batata, cenoura, chuchu, tomate, feijão, peixe Laranja	Mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga, carne moída Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, acelga, feijão, pernil Maçã	Batata doce, cenoura, berinjela, feijão, carne moída Caqui	Batata, abóbora, chuchu, carne Banana	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	PERA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	282	23	9	5	112	45	126	3
	Tarde	230	24	9	7	96	50	117	3
	Integral	512	47	18	12	208	95	243	6

	11/05 (Segunda-feira)	12/05 (Terça-feira)	13/05 (Quarta-feira)	14/05 (Quinta-feira)	15/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, abóbora, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, abobrinha, repolho, carne Maçã	Batata doce, cenoura, espinafre, feijão, carne moída Caqui	Batata, couve, cenoura, feijão preto, pernil Laranja	Mandioca, abóbora, beterraba, frango Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana e mamão	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, grão de bico, abobrinha, carne moída Melão	Batata doce, cenoura, acelga, tomate, feijão, frango Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Maçã	Mandioca, abóbora, brócolis, feijão Banana	Mandioquinha, batata, cenoura, feijão, escarola, carne Pera
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	CARAMBOLA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	284	25	10	6	115	47	127	3
	Tarde	228	22	8	6	93	48	116	3
	Integral	512	47	18	12	208	95	243	6

	<b>18/05 (Segunda-feira)</b>	<b>19/05 (Terça-feira)</b>	<b>20/05 (Quarta-feira)</b>	<b>21/05 (Quinta-feira)</b>	<b>22/05 (Sexta-feira)</b>
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão branco, carne moída Melão	Batata, abóbora, acelga, feijão preto, pernil Laranja	Batata, cenoura, escarola, frango Maçã	Batata doce, cenoura, tomate, carne Banana	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, frango / Creme de laranja, beterraba e banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, frango Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, peixe Banana	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Laranja	Batata doce, cenoura, espinafre, abobrinha, carne Creme de laranja, beterraba e maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA	BANANA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
	Integral	587	73	31	19	356	142	423	10

	<b>25/05 (Segunda-feira)</b>	<b>26/05 (Terça-feira)</b>	<b>27/05 (Quarta-feira)</b>	<b>28/05 (Quinta-feira)</b>	<b>29/05 (Sexta-feira)</b>
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Creme de inhame com manga
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata doce, cenoura, repolho, abobrinha, feijão, carne Melão	Batata, abóbora chuchu, feijão, acelga, tomate, peixe Maçã	Mandioca, abobrinha, cenoura, feijão preto, pernil Laranja	Batata, cenoura, repolho, espinafre, chchu, frango Creme de fruta (banana com morango)
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Creme de inhame com manga
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão fradinho, frango Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, pernil Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão e carne Banana	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, carne moída Maçã	Mandioca, abóbora, tomate, feijão, carne Creme de fruta (banana com morango)
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	GOIABA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	299	36	15	9	188	58	207	5
	Tarde	280	34	14	9	151	80	206	5
	Integral	579	70	29	18	339	138	413	10

**Raquel N. R. C Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

**Dayanne dos S. Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE