



## CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - JUNHO/2026

### UME SANTA CATARINA

	01/06 (Segunda-feira)	02/06 (Terça-feira)	03/06 (Quarta-feira)	04/06 (Quinta-feira)	05/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	FERIADO (Corpus Christi)	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, chuchu, acelga, frango Melão	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, peixe Laranja	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne Banana		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA		

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	303	37	16	10	200	61	212	5

	08/06 (Segunda-feira)	09/06 (Terça-feira)	10/06 (Quarta-feira)	11/06 (Quinta-feira)	12/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, beterraba, feijão, frango Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, escarola, carne moída Melão	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Maçã	Batata doce, cenoura, chuchu, frango Banana
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	288	36	14	8	199	62	212	3

	15/06 (Segunda-feira)	16/06 (Terça-feira)	17/06 (Quarta-feira)	18/06 (Quinta-feira)	19/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Abacate com banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, berinjela, feijão branco, carne moída Melão	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, carne Maçã	Mandioquinha, cenoura, chuchu, frango Melancia	Batata, abobrinha, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	CARAMBOLA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	307	35	17	11	211	60	190	3

	22/06 (Segunda-feira)	23/06 (Terça-feira)	24/06 (Quarta-feira)	25/06 (Quinta-feira)	26/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, beterraba, frango Melão	Batata doce, cenoura, abobrinha, carne moída Banana	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne Creme de banana, laranja e beterraba	Batata, cenoura, chuchu, pernil Arroz doce com canela adoçado com tâmara
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA	GOIABA	Biscoito de Polvilho

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	296	31	16	12	242	60	170	4

	29/06 (Segunda-feira)	30/06 (Terça-feira)	01/07 (Quarta-feira)	02/07 (Quinta-feira)	03/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, feijão fradinho, carne moída Malancia	Batata doce, abóbora, feijão, frango Maçã	Batata, cenoura, abobrinha, escarola, tomate, carne Melão	Batata, abóbora, feijão, tomate, frango Banana	Mandioca, cenoura, acelga, chuchu, pernil Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	288	36	14	8	199	62	212	3

**Raquel N. R. C Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

**Dayanne dos S. Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE