



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - MAIO/2026

UME PARÁ

	04/05 (Segunda-feira)	05/05 (Terça-feira)	06/05 (Quarta-feira)	07/05 (Quinta-feira)	08/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, tomate, feijão branco, frango Maçã	Batata doce, cenoura, chuchu, beterraba, feijão, carne Melão	Mandioca, abóbora, abobrinha, frango Banana	Batata, cenoura, chuchu, tomate, feijão, peixe Laranja	Mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga, carne moída Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	PERA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	282	23	9	5	112	45	126	3

	11/05 (Segunda-feira)	12/05 (Terça-feira)	13/05 (Quarta-feira)	14/05 (Quinta-feira)	15/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, abobrinha, repolho, carne Melão	Batata doce, cenoura, espinafre, feijão, carne moída Caqui	Batata, couve, cenoura, feijão preto, pernil Maçã	Mandioca, abóbora, beterraba, frango Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	CARAMBOLA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	284	25	10	6	115	47	127	3

	18/05 (Segunda-feira)	19/05 (Terça-feira)	20/05 (Quarta-feira)	21/05 (Quinta-feira)	22/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão branco, carne moída Melão	Batata, abóbora, acelga, feijão preto, pernil Laranja	Batata, cenoura, escarola, frango Maçã	Batata doce, cenoura, tomate, carne Banana	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, frango / Creme de laranja, beterraba e banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA	BANANA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	303	37	16	10	200	61	212	5

	25/05 (Segunda-feira)	26/05 (Terça-feira)	27/05 (Quarta-feira)	28/05 (Quinta-feira)	29/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Creme de inhame com manga
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata doce, cenoura, repolho, abobrinha, feijão, carne Melão	Batata, abóbora chuchu, feijão, acelga, tomate, peixe Maçã	Mandioca, abobrinha, cenoura, feijão preto, pernil Laranja	Batata, cenoura, repolho, espinafre, chuchu, frango Creme de fruta (banana com morango)
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	GOIABA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	299	36	15	9	188	58	207	5

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE