



CARDÁPIO CRECHE/PRÉ 1 A 5 ANOS - JUNHO/2026
PARCIAL - UME PARÁ

		01/06 (Segunda-feira)	02/06 (Terça-feira)	03/06 (Quarta-feira)	04/06 (Quinta-feira)	05/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Suco de laranja Cuscuz com frango	FERIADO (Corpus Christi)	PONTO FACULTATIVO
	LANCHE (13:00h)	Inf. 4 e 5	Leite com café Biscoito Rosquinha de coco			
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de acelga e cenoura Melão	Arroz, Feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface Mexerica		
JANTAR (15:00h)		LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ		

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	338	48	14	10	260	58	45	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	404	58	16	12	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		08/06 (Segunda-feira)	09/06 (Terça-feira)	10/06 (Quarta-feira)	11/06 (Quinta-feira)	12/06 (Sexta-feira)	
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite Pão caseiro com manteiga	Suco de goiaba Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e mamão Maçã	Suco de abacaxi Torta de c. moída com legumes	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	
	LANCHE (13:00h)	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Biscoito cream cracker			Suco de goiaba Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com manteiga
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Sopa de feijão com carne em cubos (cenoura, batata, chuchu, macarrão para sopa) Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de escarola com tomate Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho com tomate Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de pepino com cenoura Banana	
JANTAR (15:00h)		LANCHE DA SAÍDA	Todos	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	314	4	14	10	260	58	45	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	396	57	16	12	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		15/06 (Segunda-feira)	16/06 (Terça-feira)	17/06 (Quarta-feira)	18/06 (Quinta-feira)	19/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e maçã Banana	Suco de abacaxi Cuscuz com ovo
LANCHE (13:00h)	Inf. 4 e 5	Leite com café Biscoito Rosquinha de coco	Suco de manga Pão hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com manteiga		
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Macarrão ao sugo Carne moída com berinjela	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca	Sopa de feijão com frango (abóbora, batata, chuchu e macarrão para sopa)	Arroz, Feijão preto Pernil a vinagrete Virado de Couve	Arroz, Feijão Peixe ao molho Purê de batata
JANTAR (15:00h)		Salada de feijão branco e tomate Melão	Salada de repolho misto (verde e roxo) Maçã	Melancia	Laranja	Banana
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	CARAMBOLA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	328	42	15	11	290	78	55	5
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	340	43	15	12	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		22/06 (Segunda-feira)	23/06 (Terça-feira)	24/06 (Quarta-feira)	25/06 (Quinta-feira)	26/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Torta de frango	Vitamina de banana com maçã Maçã	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Pão de cará com carne moída/ Milho verde / Pinhão / Suco individual
LANCHE (13:00h)	Inf. 4 e 5	Café com leite Pão de forma com manteiga	Suco de melancia Pão hot dog com requeijão		Leite com cacau Pão de forma com manteiga	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos	Macarrão ao sugo Frango com abóbora	Arroz, Feijão Carne moída ao molho	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca	Caldo verde com pernil
JANTAR (15:00h)		Salada de batata Laranja	Salada de beterraba ralada Melão	Salada de repolho com tomate Banana	Salada de alface *Bolo de cacau	Arroz doce com canela adoçado com tâmara
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA	GOIABA	Creche: Biscoito de polvilho Pré: PAÇOCA (tradicional)

* Bolo de cacau CRECHE: (adoçado com tâmara, uva passa e banana) e com cobertura de brigadeiro de banana (banana, leite em pó e cacau) e castanha de caju triturada ou fruta. Creme de fruta: banana e morango.

* Bolo de cacau PRÉ-ESCOLA: Bolo de cacau com cobertura de leite condensado e cacau e castanha de caju triturada ou fruta.

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	350	44	17	12	300	98	65	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	360	45	18	12	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		29/06 (Segunda-feira)	30/06 (Terça-feira)	01/07 (Quarta-feira)	02/07 (Quinta-feira)	03/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00)	Inf. 1 ao 3	Leite Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Cuscuz com frango	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e mamão Maçã	Suco de abacaxi Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Leite com café Biscoito Cream cracker		Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão		Suco de abacaxi Pão de forma com manteiga
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão fradinho e tomate Melancia	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã	Sopa de legumes com carne (abóbora, mandioca, chuchu e macarrão para sopa) Banana	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de pepino com tomate Melão	Arroz, Feijão Pernil com mandioca Salada de acelga com cenoura laranja
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	314	4	14	10	260	58	45	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	396	57	16	12	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE