



CARDÁPIO CRECHE/PRÉ 1 A 5 ANOS - MAIO/2026

UME SANTA CATARINA

		04/05 (Segunda-feira)	05/05 (Terça-feira)	06/05 (Quarta-feira)	07/05 (Quinta-feira)	08/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e mamão Maçã	Suco de abacaxi Cuscuz com frango	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Suco de uva Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão			Leite com café Biscoito rosquinha de coco
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Todos	Macarrão ao sugo Frango desfiado com cenoura Salada de feijão branco à vinagrete Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de beterraba ralada Melão	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de repolho com tomate Melancia	Arroz, Feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Laranja	Sopa de legumes com carne (batata, abóbora, chuchu, macarrão para sopa) Banana
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	PERA	GOAIBA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	503	76	20	11	192	33	164	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	619	98	25	15	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		11/05 (Segunda-feira)	12/05 (Terça-feira)	13/05 (Quarta-feira)	14/05 (Quinta-feira)	15/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Suco de melancia Pão caseiro com manteiga	Leite Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e abacate Banana	Suco de manga Cuscuz com ovo	Leite Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Suco de melancia Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Biscoito cream cracker			Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos com cenoura Salada de batata Laranja	Macarrão ao sugo Carne em cubos com abóbora Salada de repolho misto (verde e roxo) Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de alface com cenoura Caqui	Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Laranja	Sopa de feijão com frango (cenoura, batata, chuchu, macarrão para sopa) Maçã
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	CARAMBOLA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	505	78	21	12	190	32	165	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	620	97	24	14	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		18/05 (Segunda-feira)	19/05 (Terça-feira)	20/05 (Quarta-feira)	21/05 (Quinta-feira)	22/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Suco de laranja Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana com mamão Banana	Suco de melancia Torta de frango
LANCHE (13:00h)	Inf. 4 e 5	Leite com café Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco de laranja Pão de forma com requeijão		Suco de melancia Pipoca/ Torta de frango
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Todos	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão branco com cenoura ralada	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de acelga Laranja	Sopa de legumes com frango (abóbora, batata, chuchu, macarrão para sopa) Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de pepino e tomate	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de repolho Melancia
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA	BANANA	MEXERICA

*** Bolo de banana (adoçado com tâmara)**

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	494	81	21	11	202	32	165	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	596	91	22	13	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		25/05 (Segunda-feira)	26/05 (Terça-feira)	27/05 (Quarta-feira)	28/05 (Quinta-feira)	29/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau (adoçado com tâmara) Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e abacate Banana	Suco de abacaxi Torta de carne moída com legumes	Suco integral individual Pão recheado com frango
LANCHE (13:00h)	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco			Suco integral individual Pão de forma com patê de frango
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos com salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Sopa de feijão com carne (cenoura, batata, chuchu, macarrão para sopa) Maçã	Arroz, feijão Peixe ao molho com batata Salada de acelga com tomate Melão	Arroz, Feijão preto Pernil com mandioca Salada de alface Banana	Macarrão ao sugo Frango acebolado Salada de repolho com cenoura * Bolo de cacau e Creme de fruta
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	GOIABA	PERA

*** Bolo de cacau CRECHE:** (adoçado com tâmara, uva passa e banana) e com cobertura de brigadeiro de banana (banana, leite em pó e cacau) e castanha de caju triturada ou fruta. **** Creme de fruta:** banana e morango.

*** Bolo de cacau PRÉ-ESCOLA:** Bolo de cacau com cobertura de leite condensado e cacau e castanha de caju triturada ou fruta.

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	485	78	20	10	200	31	164	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	596	91	22	13	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE