



Cardápio Escolas Mistas - UMEs Alagoas, João Ramalho, Mário, Ortega, Rui Barbosa e Usina - JUNHO 2026

	01/06 (Segunda-feira)	02/06 (Terça-feira)	03/06 (Quarta-feira)	04/06 (Quinta-feira)	05/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com café Biscoito Rosquinha de coco	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Suco de uva Pão de forma integral com Requeijão	FERIADO (Corpus Christi)	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de acelga e cenoura Melão	Arroz com cenoura, feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface Mexerica		
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de abacaxi Biscoito maisena	Mingau de Cacau		
JANTAR (16h)	Arroz, feijão Omelete Mexidos Salada de pepino com tomate Laranja	Sopa de legumes com carne (mandioca, abóbora, chuchu e macarrão para sopa) Maçã	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de escarola com tomate Melão		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Parcial	4 e 5 anos	537	75	21	17
Pré Integral	4 e 5 anos	1068	148	47	32
Fund. 1 - Parcial	6 a 10 anos	628	86	26	20
Fund. 1 - Integral	6 a 10 anos	1224	174	51	36
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1224	174	51	36

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Escolas Mistas - UMEs Alagoas, João Ramalho, Mário, Ortega, Rui Barbosa e Usina - JUNHO 2026

	08/06 (Segunda-feira)	09/06 (Terça-feira)	10/06 (Quarta-feira)	11/06 (Quinta-feira)	12/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Biscoito cream craker	Suco de goiaba Pão de forma integral com manteiga	Vitamina de banana e mamão Maçã	Mingau de maisena	Leite com cacau Pão de forma com manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, feijão Frango com mandioca Salada de beterraba cozida Melancia	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de escarola com tomate Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho com tomate Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de pepino com cenoura Banana
LANCHE (13h30)	Suco de macacujá Cuscuz com ovo	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Leite com café Pão de forma com manteiga	logurte de morango Biscoito maisena	Vitamina de abacate Maçã
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de soja com tomate Melão	Sopa de feijão com carne (cenoura, batata, chuchu, macarrão para sopa) Maçã	Arroz, feijão preto Pernil com cenoura Virado de acelga Banana	Arroz com brócolis Frango com batata Salada de cenoura ralada Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos desfiada Salada de alface Melancia
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA	CARAMBOLA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Parcial	4 e 5 anos	558	76	23	18
Pré Integral	4 e 5 anos	980	136	26	21
Fund. 1 - Parcial	6 a 10 anos	636	88	26	20
Fund. 1 - Integral	6 a 10 anos	1029	147	33	25
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	816	106	35	28
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1029	147	33	25

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Escolas Mistas - UMEs Alagoas, João Ramalho, Mário, Ortega, Rui Barbosa e Usina - JUNHO 2026

	15/06 (Segunda-feira)	16/06 (Terça-feira)	17/06 (Quarta-feira)	18/06 (Quinta-feira)	19/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com café Pão de forma com requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Vitamina de banana e maçã Banana	logurte de morango Biscoito rosquinha de coco	Suco de abacaxi Cuscuz com ovo
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao sugo Carne moída com berinjela Salada de feijão branco a vinagrete Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho misto (verde e roxo) Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango com cenoura Salada de alface Melancia	Arroz, feijão preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Peixe ao molho Batata sauté Banana
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito cream craker	Mingau de aveia	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Suco de manga Pão de forma com manteiga	Vitamina de banana Maçã
JANTAR (16h)	Arroz, feijão Omelete com cenoura e cebola Salada de pepino com tomate Laranja	Risoto de frango com cenoura, ervilha, milho e salsa Salada de acelga Melancia	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de escarola com tomate Maçã	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, chuchu e macarrão para sopa) Banana	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de beterraba ralada Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	CARAMBOLA	MEXERICA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Parcial	4 e 5 anos	917	143	34	23
Pré Integral	4 e 5 anos	1026	145	44	30
Fund. 1 - Parcial	6 a 10 anos	1001	153	39	26
Fund. 1 - Integral	6 a 10 anos	1147	161	47	35
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1147	161	47	35

Raquel N. R. de Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Escolas Mistas - UMEs Alagoas, João Ramalho, Mário, Ortega, Rui Barbosa e Usina - JUNHO 2026

	22/06 (Segunda-feira)	23/06 (Terça-feira)	24/06 (Quarta-feira)	25/06 (Quinta-feira)	26/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com café Pão de forma com Manteiga	Suco de Manga Cuscuz com frango	Vitamina de mamão com maçã Banana	Suco individual **Bolo com cobertura de brigadeiro	Suco de melancia **Pipoca e Biscoito maisena
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos com salsa Salada de batata Laranja	Macarrão ao sugo Frango com abóbora Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com tomate Maçã	Integral: Arroz, Feijão Carne moída ao molho/ Salada de alface Parcial: **Caldo verde com pernil e calabresa/ Pão Melancia	Integral: Risoto de frango (cenoura, ervilha e milho e salsa) / Salada de pepino com tomate / Maçã Parcial: **Hot dog e Suco
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Vitamina de banana Maçã	Arroz doce com canela	Suco individual **Bolo com cobertura de brigadeiro	Suco de goiaba **Pipoca e Biscoito Rosquinha
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de grão de bico a vinagre Melancia	Arroz, feijão Peixe com batata Salada de cenoura ralada Maçã	Macarrão ao sugo Frango com cenoura Salada de acelga Laraja	**Caldo verde com pernil e calabresa Acompanhamento: Pão Mexerica	**Hot dog Salsicha ao molho, batata palha Suco natural de maracujá
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA	GOIABA	PAÇOCA

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

****Cardápio Festivo Junino**

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Parcial	4 e 5 anos	917	143	34	23
Pré Integral	4 e 5 anos	1047	152	40	31
Fund. 1 - Parcial	6 a 10 anos	1001	153	39	26
Fund. 1 - Integral	6 a 10 anos	1161	170	46	33
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1161	170	46	33

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Escolas Mistas - UMEs Alagoas, João Ramalho, Mário, Ortega, Rui Barbosa e Usina - JUNHO/ JULHO 2026

	29/06 (Segunda-feira)	30/06 (Terça-feira)	01/07 (Quarta-feira)	02/07 (Quinta-feira)	03/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com café Pão de forma com margarina	Arroz doce com canela	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Suco de manga Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão fradinho com tomate Melancia	Arroz, feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos ao molho Salada de escarola com tomate Melão	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de pepino com tomate Banana	Arroz, feijão Carne em cubos com batata Salada de alface Laranja
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Vitamina de banana e mamão Maçã	logurte de morango Biscoito maisena	Vitamina de abacate Maçã
JANTAR (16h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de batata Laranja	Arroz com salsa Carne moída com abobrinha Salada de beterraba ralada Melão	Arroz com cenoura Pernil com mandioca Virado de acelga Maçã	Sopa de legumes com carne (abóbora, mandioca, chuchu e macarrão para sopa) Melancia	Macarrão ao sugo Frango com chuchu Salada de alface Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Parcial	4 e 5 anos	558	76	23	18
Pré Integral	4 e 5 anos	980	136	26	21
Fund. 1 - Parcial	6 a 10 anos	636	88	26	20
Fund. 1 - Integral	6 a 10 anos	1029	147	33	25
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	816	106	35	28
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1029	147	33	25

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE