



## Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - MAIO 2026

	04/05 (Segunda-feira)	05/05 (Terça-feira)	06/05 (Quarta-feira)	07/05 (Quinta-feira)	08/05 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Suco de uva Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de abacaxi Pão de forma integral com requeijão	Leite com café Pão hot dog com manteiga
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata sauté Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de beterraba ralada Melão	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de repolho com tomate Banana	Arroz, feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Carne moída ao molho Salada de acelga com cenoura Melancia
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com cacau Biscoito Cream Craker	Mingau de cacau	Vitamina de banana e mamão Maçã	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Vitamina de Abacate Banana
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao sugo Frango desfiado com cenoura Salada de feijão branco a vinagrete Melancia	Arroz Pernil com mandioca Salada de acelga com tomate Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho com berinjela Salada de alface Maçã	Sopa de legumes com carne (batata, abóbora, chuchu, macarrão para sopa) Banana	Arroz com cenoura Frango com abobrinha Salada de pepino com tomate Melão
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	PERA	GOIABA

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1015	140	42	28
Fundamental	6 a 10 anos	1140	160	45	30

*Raquel N. R. de Neves*

CRN-3 35646

Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*

CRN-3 38266

Nutricionista QT - SAE



## Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - MAIO 2026

	11/05 (Segunda-feira)	12/05 (Terça-feira)	13/05 (Quarta-feira)	14/05 (Quinta-feira)	15/05 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Suco de Melancia Pão de forma integral com margarina	Leite com café Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de Manga Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos com cenoura Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho misto (verde e roxo) Maçã	Arroz, feijão Frango com abobrinha Salada de escarola com tomate Caqui	Arroz, feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Laranja	Arroz, Feijão Frango ao molho Salada de beterraba cozida com salsa Melancia
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Suco de Maracujá Cuscuz com ovo	Mingau de maisena	iogurte de morango Biscoito cream cracker	Vitamina de banana Maçã
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de grão de bico com tomate e salsa Melão	Risoto de frango com ervilha, cenoura e salsa Salada de acelga com tomate Melancia	Sopa de feijão com carne (cenoura, batata, chuchu e macarrão para sopa) Maçã	Arroz com Brócolis Isca de frango acebolada Creme de milho Banana	Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de escarola com tomate Pera
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	CARAMBOLA	MEXERICA

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1026	145	44	30
Fundamental	6 a 10 anos	1147	161	47	35

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE



## Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - MAIO 2026

	18/05 (Segunda-feira)	19/05 (Terça-feira)	20/05 (Quarta-feira)	21/05 (Quinta-feira)	22/05 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com café Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Suco de maracujá Pão de forma com manteiga	Suco de melancia Pão hot dog com requeijão
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, feijão Omelete com cebola e orégano Salada de repolho com cenoura Laranja	Arroz, feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de acelga Maçã	Arroz, feijão Frango com mandioca Salada de escarola com tomate Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de pepino e tomate Banana	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de repolho Melancia
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Arroz doce com canela	Vitamina de mamão com banana Banana	Vitamina de abacate Maçã	Suco de uva <b>Pipoca</b> / Biscoito maisena
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão branco com cenoura ralada Melão	Risoto de frango com ervilha, cenoura e salsa Salada de beterraba ralada Melancia	Arroz Peixe ao molho Batata e cenoura sauté Banana	Sopa de legumes com frango (abóbora, batata, chuchu, macarrão para sopa) Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de alface com cenoura Maçã
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	PERA	BANANA	MEXERICA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1035	148	38	30
Fundamental	6 a 10 anos	1089	165	42	31

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE



## Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - MAIO 2026

	25/05 (Segunda-feira)	26/05 (Terça-feira)	27/05 (Quarta-feira)	28/05 (Quinta-feira)	29/05 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Café com leite Pão hot dog com requeijão	Suco de abacaxi Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Suco de manga Pão de forma com manteiga
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, feijão Ovos mexidos com salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de repolho com cenoura Melão	Arroz, feijão Peixe ao molho com batata Salada de acelga com tomate Banana	Arroz, feijão Preto Pernil com mandioca Salada de alface Laranja	Arroz, feijão Frango acebolado Salada de repolho com cenoura Melancia
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Suco de maracujá Cuscuz com frango	Mingau de cacau	logurte de morango Banana	<b>*Bolo com cobertura de brigadeiro de cacau</b> <b>Suco integral individual</b>
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho a vinagrete Melancia	Arroz com cenoura Pernil com cebola e pimentão Farofa de ovo Laranja	Sopa de feijão com carne (cenoura, batata, chuchu, macarrão para sopa) Banana	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho misto (verde e roxo) Maçã	Arroz Carne em cubos com batata Salada de tomate Melão
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	GOIABA	PERA

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

\*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1015	138	41	28
Fundamental	6 a 10 anos	1140	158	44	30

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE