



## Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - JUNHO/ JULHO 2026

	29/06 (Segunda-feira)	30/06 (Terça-feira)	01/07 (Quarta-feira)	02/07 (Quinta-feira)	03/07 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com café Biscoito Cream cracker	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	logurte de Morango Maçã	Vitamina de banana Maçã
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão fradinho com tomate Melancia	Arroz, feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã	Sopa de legumes com carne (abóbora, mandioca, chuchu e macarrão para sopa) Banana	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de pepino com tomate Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com batata Salada de alface Laranja
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	PERA

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.**

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	77	23	21
Fundamental	6 a 10 anos	711	87	25	29
	11 a 14 anos	830	101	33	33

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE



## Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - JULHO 2026

	06/07 a 08/07	09/07 e 10/07	13/07 a 24/07
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	SEMANA DA EDUCAÇÃO	FERIADO (Revolução Constitucionalista)	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO (10h/ 15h)			
LANCHE DA SAÍDA			



## Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - JULHO 2026

	27/07 (Segunda-feira)	28/07 (Terça-feira)	29/07 (Quarta-feira)	30/07 (Quinta-feira)	31/07 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de cacau	Vitamina de banana com mamão Maçã	Leite com Cacau Pão de forma com manteiga	Suco integral individual Bolo simples de cacau
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de cenoura ralada Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de beterraba cozida Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete quente Farofa com couve Laranja	Sopa de feijão com frango (abóbora, chuchu, batata, macarrão para sopa) Melancia	Arroz, Feijão Peixe com batata Salada de repolho com tomate Banana
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	PERA

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.**

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	518	77	22	18
Fundamental	6 a 10 anos	617	88	27	21
	11 a 14 anos	847	116	33	32

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646

Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266

Nutricionista QT - SAE