



Cardápio Dieta Pastosa JULHO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	29/06 (Segunda-feira)	30/06 (Terça-feira)	01/07 (Quarta-feira)	02/07 (Quinta-feira)	03/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de aveia	Creme de abacate com leite	Mingau de milho	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Mandioca, cenoura, feijão fradinho, carne moída Papa de pera	Batata doce, abóbora, feijão, frango desfiado Papa de maçã	Batata, cenoura, abobrinha, escarola, tomate, carne desfiada Papa de banana	Batata, abóbora, feijão, tomate, frango desfiado Papa de melão	Mandioca, cenoura, acelga, chuchu, pernil desfiado Papa de banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	341	40	22	16
Fundamental	6 a 10 anos	513	88	27	26
	11 a 14 anos	716	99	38	26

	06/07 a 08/07	09/07 e 10/07	13/07 a 24/07
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	SEMANA DA EDUCAÇÃO	FERIADO (Revolução Constitucionalista)	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO (10h/ 15h)			

	27/07 (Segunda-feira)	28/07 (Terça-feira)	29/07 (Quarta-feira)	30/07 (Quinta-feira)	31/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de milho	Mingau de cacau	Mingau de maisena	Papa de banana cozida	Mingau de arroz
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, abobrinha, carne moída Papa de maçã	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, carne desfiada Papa de melão	Batata, abóbora, couve, feijão preto, pernil desfiado Papa de manga	Batata doce, cenoura, chuchu, frango desfiado Papa de mamão	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, tomate, peixe Papa de banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	287	36	22	8
Fundamental	6 a 10 anos	328	31	23	9
	11 a 14 anos	628	62	25	11

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE