



Cardápio UME Ulysses Guimarães - JUNHO/JULHO 2026

	29/06 (Segunda-feira)	30/06 (Terça-feira)	01/07 (Quarta-feira)	02/07 (Quinta-feira)	03/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	Leite com café Pão de forma com margarina	Arroz doce com canela	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Suco de manga Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão fradinho com tomate Melancia	Arroz, feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos ao molho Salada de escarola com tomate Melão	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de pepino com tomate Banana	Arroz, feijão Carne em cubos com batata Salada de alface Laranja
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Vitamina de banana e mamão Maçã	logurte de morango Biscoito maisena	Vitamina de abacate Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	CARAMBOLA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	101	33	33
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1091	196	51	34

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - JULHO 2026

	06/07 a 08/07	09/07 e 10/07	13/07 a 24/07
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)		FERIADO (Revolução Constitucionalista)	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)			
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)			
LANCHE DA SAÍDA			
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.			
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.			

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	816	106	35	20
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1003	197	49	30

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - JULHO 2026

	27/07 (Segunda-feira)	28/07 (Terça-feira)	29/07 (Quarta-feira)	30/07 (Quinta-feira)	31/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de cacau	Vitamina de banana com mamão Maçã	logurte Pão de forma com manteiga	Suco integral individual Bolo simples de cacau
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de cenoura ralada Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de beterraba cozida Melão	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete quente Farofa com couve Laranja	Arroz com cenoura Frango ao molho Salada de alface Melancia	Arroz, Feijão Peixe com batata Salada de repolho com tomate Banana
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)	Suco de manga Cuscuz com ovo	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Biscoito cream cracker	Vitamina de abacate Banana	Suco integral individual Bolo simples de cacau
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	PERA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	847	116	33	32
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1118	188	60	35

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE