



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - JULHO/2026

	29/06 (Segunda-feira)	30/06 (Terça-feira)	01/07 (Quarta-feira)	02/07 (Quinta-feira)	03/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, cenoura, feijão fradinho, carne moída Melancia	Batata doce, abóbora, feijão, frango Maçã	Batata, cenoura, abobrinha, escarola, tomate, carne Melão	Batata, abóbora, feijão, tomate, frango Banana	Mandioca, cenoura, acelga, chuchu, pernil Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, abobrinha, beterraba, carne moída Melão	Batata doce, cenoura, acelga, feijão preto, pernil Maçã	Mandioca, abóbora, chuchu, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	288	36	14	8	199	62	212	3
	Tarde	274	33	15	8	189	60	210	3
	Integral	562	69	29	16	388	122	422	6

	06/07 a 08/07	09/07 e 10/07	13/07 a 24/07
DESJEJUM (8:00h)	SEMANA DA EDUCAÇÃO	FERIADO (Revolução Constitucionalista)	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO (10:00h)			
LANCHE (13:00h)			
JANTAR (15:00h)			
LANCHE DA SAÍDA			

28/07 (Segunda-feira)	29/07 (Terça-feira)	30/07 (Quarta-feira)	31/07 (Quinta-feira)	01/08 (Sexta-feira)
-----------------------	---------------------	----------------------	----------------------	---------------------

DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, abobrinha, carne moída Maçã	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, carne Melão	Batata, abóbora, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata doce, cenoura, chuchu, frango Melancia	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, tomate, peixe Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Inhame com Manga
JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, acelga, tomate, feijão, ovo Laranja	Batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, frango Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Banana	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate, feijão, carne moída Maçã	Batata, cenoura, beterraba, feijão, carne Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	387	59	15	10	213	52	277	5
	Tarde	337	49	10	10	203	63	208	4
	Integral	667	98	24	18	395	110	419	9

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE