



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - JULHO/2026
(UME SANTA CATARINA)

	29/06 (Segunda-feira)	30/06 (Terça-feira)	01/07 (Quarta-feira)	02/07 (Quinta-feira)	03/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, feijão fradinho, carne moída Malancia	Batata doce, abóbora, feijão, frango Maçã	Batata, cenoura, abobrinha, escarola, tomate, carne Melão	Batata, abóbora, feijão, tomate, frango Banana	Mandioca, cenoura, acelga, chuchu, pernil Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	288	36	14	8	199	62	212	3

	06/07 a 08/07	09/07 e 10/07	13/07 a 24/07
	SEMANA DA EDUCAÇÃO	FERIADO (Revolução Constitucionalista)	RECESSO ESCOLAR

	28/07 (Segunda-feira)	29/07 (Terça-feira)	30/07 (Quarta-feira)	31/07 (Quinta-feira)	01/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, abobrinha, carne moída Maçã	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, carne Melão	Batata, abóbora, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata doce, cenoura, chuchu, frango Melancia	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, tomate, peixe Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	387	59	15	10	213	52	277	5

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE