



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - JUNHO/JULHO 2026

	29/06 (Segunda-feira)	30/06 (Terça-feira)	01/07 (Quarta-feira)	02/07 (Quinta-feira)	03/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com café Pão de forma com margarina	Suco de manga Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Suco de manga Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos ao molho Salada de escarola com tomate Melão	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de pepino com tomate Banana	Arroz, feijão Carne em cubos com batata Salada de alface Laranja
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Mingau de cacau	Vitamina de banana e mamão Maçã	logurte de morango Biscoito maisena	Vitamina de abacate Maçã
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão fradinho com tomate Melancia	Arroz com salsa Carne moída com abobrinha Salada de beterraba ralada Melão	Arroz com cenoura Pernil com mandioca Virado de acelga Maçã	Sopa de legumes com carne (abóbora, mandioca, chuchu e macarrão para sopa) Melancia	Macarrão ao sugo Frango com chuchu Salada de alface Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1068	148	47	32
Fundamental	6 a 10 anos	1224	174	51	36

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - JULHO 2026

	06/07 a 08/07	09/07 e 10/07	13/07 a 24/07
DESJEJUM (08h)	SEMANA DA EDUCAÇÃO	FERIADO (Revolução Constitucionalista)	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO (11h)			
LANCHE (13h30)			
JANTAR (16h)			
LANCHE DA SAÍDA			



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - JULHO 2026

	27/07 (Segunda-feira)	28/07 (Terça-feira)	29/07 (Quarta-feira)	30/07 (Quinta-feira)	31/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão de forma integral com margarina	Suco de melancia Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Leite com café Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de beterraba cozida Melão	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete quente Farofa com couve Maçã	Arroz, Feijão preto Frango com cenoura Salada de alface Melancia	Arroz, Feijão Peixe com batata Salada de repolho com tomate Banana
LANCHE (13h30)	Suco de manga Cuscuz com ovo	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de cacau	logurte Banana	Suco integral individual Bolo simples de cacau
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de cenoura ralada Melancia	Risoto de frango (cenoura, milho, molho e salsa) Salada de repolho Laranja	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata, macarrão para sopa) Banana	Arroz com salsa Carne moída com abobrinha Salada de pepino com tomate Maçã	Macarrão ao sugo Carne em cubos com abóbora Salada de feijão fradinho com tomate salsa Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	BANANA	PERA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1047	152	40	31
Fundamental	6 a 10 anos	1161	170	46	33

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE