



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2026

	03/08 (Segunda-feira)	04/08 (Terça-feira)	05/08 (Quarta-feira)	06/08 (Quinta-feira)	07/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com Café Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de Cacau	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão de forma com manteiga
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, feijão Peixe com batata Refogado de abobrinha e cenoura Melão	Sopa de legumes com Frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Maçã	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com berinjela Salada de soja com tomate Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	MEXERICA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	537	75	21	17
Fundamental	6 a 10 anos	628	86	26	20
	11 a 14 anos	830	108	32	30

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2026

	10/08 (Segunda-feira)	11/08 (Terça-feira)	12/08 (Quarta-feira)	13/08 (Quinta-feira)	14/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco de goiaba Pão hot dog com manteiga	Vitamina de banana e maçã Banana	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Vitamina de abacate Maçã
REFEIÇÃO (10h/15h)	Macarrão ao alho e óleo Isca de frango ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão Pernil com mandioca Salada de repolho com cenoura Melão	Sopa de feijão com legumes e carne (batata, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Maçã	Arroz, feijão Frango com chuchu Salada de escarola com tomate Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de acelga Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	PERA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	521	84	14	11
Fundamental	6 a 10 anos	572	86	20	16
	11 a 14 anos	716	88	24	20

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2026

	17/08 (Segunda-feira)	18/08 (Terça-feira)	19/08 (Quarta-feira)	20/08 (Quinta-feira)	21/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	iogurte Biscoito Cream cracker	Arroz doce com canela	Vitamina de banana Maçã	Café com leite Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Pão de forma com manteiga
REFEIÇÃO (10h/15h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/cenoura Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída Salada de feijão branco com tomate Melancia	Arroz, feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate, molho) Salada de batata Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de acelga Melancia	Sopa de feijão com legumes e frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	CARAMBOLA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	558	76	23	18
	6 a 10 anos	636	88	26	20
Fundamental	11 a 14 anos	816	106	35	28

Raquel N. R. de Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2026

	24/08 (Segunda-feira)	25/08 (Terça-feira)	26/08 (Quarta-feira)	27/08 (Quinta-feira)	28/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana Maçã	Suco de melancia Pão de hot dog com requeijão	Vitamina de abacate Banana	*Suco integral individual *Bolo com cobertura de brigadeiro
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com milho e salsa Salada de tomate Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de pepino com tomate Melão	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de beterraba ralada Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	PERA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	72	22	18
Fundamental	6 a 10 anos	653	90	26	21
	11 a 14 anos	765	104	31	25

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE