



Cardápio Dieta Pastosa AGOSTO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	03/08 (Segunda-feira)	04/08 (Terça-feira)	05/08 (Quarta-feira)	06/08 (Quinta-feira)	07/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de maisena	Papa de banana cozida	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, feijão, tomate, ovo	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, peixe	Maniôca, abóbora, chuchu, repolho, frango desfiado	Batata, couve, feijão preto, pernil desfiado	Maniôca, cenoura, berinjela, soja, carne desfiada
	Papa de pera	Papa de melão	Papa de maçã	Papa de manga	Papa de pera
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	355	36	20	15
	6 a 10 anos	553	85	25	25
Fundamental	11 a 14 anos	745	94	36	25

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Dieta Pastosa AGOSTO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	10/08 (Segunda-feira)	11/08 (Terça-feira)	12/08 (Quarta-feira)	13/08 (Quinta-feira)	14/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de aveia	Creme de abacate com banana	Mingau de maisena	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, chuchu, beterraba, frango desfiado Papa de maçã	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, pernil desfiado Papa de melão	Batata, cenoura, abobrinha, chuchu, carne moída Papa de pera	Carne desfiada, feijão, mandioca, beterraba, chuchu Papa de manga	Mandioquinha, abóbora, feijão, acelga, carne desfiada Papa de banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	366	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	573	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Dieta Pastosa AGOSTO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	17/08 (Segunda-feira)	18/08 (Terça-feira)	19/08 (Quarta-feira)	20/08 (Quinta-feira)	21/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Papa de mamão com banana	Mingau de milho
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, escarola, tomate, feijão, ovo	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, carne moída	Batata, abóbora, chuchu, feijão, peixe	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, carne desfiada	Batata doce, abóbora, chuchu, frango desfiado
	Papa de manga	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de pera	Papa de banana

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
	6 a 10 anos	390	40	24	15
Fundamental	11 a 14 anos	514	51	32	20

Raquel N. R. & Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Dieta Pastosa AGOSTO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	24/08 (Segunda-feira)	25/08 (Terça-feira)	26/08 (Quarta-feira)	27/08 (Quinta-feira)	28/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de aveia	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Mingau de arroz
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, chuchu, tomate, frango desfiado Papa de pera	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne desfiada Papa de melão	Batata doce, cenoura, abobrinha, frango desfiado Papa de banana	Batata, cenoura, couve, feijão preto, pernil desfiado Papa de manga	Mandioca, cenoura, chuchu, beterraba, frango desfiado Creme de banana e morango

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	524	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	612	34	17	12
	11 a 14 anos	642	45	25	18

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE