



Cardápio Dieta Pastosa SETEMBRO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	31/08 (Segunda-feira)	01/09 (Terça-feira)	02/09 (Quarta-feira)	03/09 (Quinta-feira)	04/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata doce, cenoura, feijão, ovo Papa de maçã	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne desfiada Papa de melão	Mandioquinha, abóbora, abobrinha, repolho, frango desfiado Papa de banana	Batata, abobrinha, couve, feijão preto, pernil desfiado Papa de manga	Batata, cenoura, berinjela, feijão fradinho, carne desfiada Papa de pera
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	355	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	553	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Dieta Pastosa SETEMBRO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	07/09 (Segunda-feira)	08/09 (Terça-feira)	09/09 (Quarta-feira)	10/09 (Quinta-feira)	11/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	FERIADO (Independência do Brasil)	Mingau de aveia	Mingau de cacau	Mingau de maisena	Papa de banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Batata, cenoura, chuchu, beterraba, feijão branco, frango desfiado	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne desfiada	Batata, cenoura, chuchu, tomate, feijão, peixe	Mandioca, cenoura, abobrinha, acelga, feijão, carne moída
		Papa de pera	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de melão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	366	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	573	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Dieta Pastosa SETEMBRO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	14/09 (Segunda-feira)	15/09 (Terça-feira)	16/09 (Quarta-feira)	17/09 (Quinta-feira)	18/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Papa de manga	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, espinafre, tomate, feijão, ovo Papa de maçã	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne moída Papa de manga	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango desfiado Papa de melão	Mandioca, cenoura, couve, feijão, pernil desfiado Papa de pera	Mandioquinha, cenoura, beterraba, abobrinha, carne desfiada Papa de banana

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	390	40	24	15
	11 a 14 anos	514	51	32	20

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Dieta Pastosa SETEMBRO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	21/09 (Segunda-feira)	22/09 (Terça-feira)	23/09 (Quarta-feira)	24/09 (Quinta-feira)	25/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de aveia	Papa de mamão	Mingau de cacau	Creme de abacate com banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata doce, cenoura, tomate, feijão fradinho, frango desfiado Papa de maçã	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, carne desfiada Papa de melão	Batata, cenoura, abobrinha, repolho, peixe Papa de banana	Mandioca, abóbora, abobrinha, beterrba, carne moída Papa de manga	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango desfiado Papa de pera
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	524	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	612	34	17	12
	11 a 14 anos	642	45	25	18

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Dieta Pastosa SETEMBRO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	28/09 (Segunda-feira)	29/09 (Terça-feira)	30/09 (Quarta-feira)	01/10 (Quinta-feira)	02/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de aveia	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Mingau de arroz
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Papa de manga	Batata, abóbora, repolho, feijão, carne desfiada Papa de maçã	Batata doce, cenoura, acelga, abobrinha, frango desfiado Papa de banana	Mandioca, abóbora, escarola, feijão, carne desfiada Papa de mamão	Mandioquinha, cenoura, chuchu, beterraba, carne moída Papa de banana

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	524	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	612	34	17	12
	11 a 14 anos	642	45	25	18

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE