



Cardápio UME Ulysses Guimarães - SETEMBRO 2026

	31/08 (Segunda-feira)	01/09 (Terça-feira)	02/09 (Quarta-feira)	03/09 (Quinta-feira)	04/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	Suco de manga Biscoito rosquinha de coco	Mingau de Cacau	Suco de Melancia Pão de forma com manteiga	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Refogado de abobrinha e cenoura Melancia	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de repolho roxo Melão	Arroz, feijão preto Pernil a vinagrete Virado de couve Maçã	Arroz Carne moída com berinjela Salada de feijão fradinho à vinagrete Banana
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga	Leite com café Pão de forma integral com margarina	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Suco de goiaba Cuscuz com ovo
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	GOIABA	MEXERICA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

PER

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1001	153	39	26

Raquel N. R. G. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - SETEMBRO 2026

	07/09 (Segunda-feira)	08/09 (Terça-feira)	09/09 (Quarta-feira)	10/09 (Quinta-feira)	11/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	FERIADO (Independência do Brasil)	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Suco de maracujá Cuscuz com ovo	Vitamina de banana Biscoito Cream cracker	Suco de goiaba Pão de hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)		Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de pepino com tomate Maçã	Arroz, feijão Carne com abóbora Salada de beterraba cozida Melão	Arroz, feijão Peixe ao molho Salada sauté Laranja	Arroz, feijão Carne moída com abobrinha Salada de acelga com tomate Melancia
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)		Leite com café Biscoito maisena	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga	Mingau de cacau	Leite com cacau Pão de forma com manteiga
LANCHE DA SAÍDA		DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MAÇÃ	PERA	MEXERICA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	716	88	24	20
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	900	105	18	12

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - SETEMBRO 2026

	14/09 (Segunda-feira)	15/09 (Terça-feira)	16/09 (Quarta-feira)	17/09 (Quinta-feira)	18/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	logurte Biscoito maisena	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	Suco de abacaxi Pão de forma integral com manteiga	Mingau de maisena	Vitamina de banana com maçã Maçã
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com salsa e azeite Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Carne moída Salada de repolho roxo Maçã	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de alface Melão	Arroz, feijão preto Pernil com cebola e pimentão Farofa (cenoura, ovos, salsa e cebola) Pera	Arroz Carne em cubos com cenoura Salada de beterraba ralada Melancia
LANCHE (14h) Integral	Suco de Melancia Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Vitamina de acabate Banana	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Suco de maracujá Cuscuz com frango
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA	GOIABA	PERA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	816	106	35	28
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1019	151	38	29

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - SETEMBRO 2026

	21/09 (Segunda-feira)	22/09 (Terça-feira)	23/09 (Quarta-feira)	24/09 (Quinta-feira)	25/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Suco de abacaxi Cuscuz com frango	Suco individual integral **Bolo	Leite com caccau Pão de forma integral com manteiga	Vitamina de abacate Banana
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)	Arroz branco Frango desfiado com cenoura Salada de feijão fradinho com tomate Melancia	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de acelga com cenoura Melão	Arroz, feijão Moqueca de peixe (cebola, tomate, pimentão, coentro) Farofa de banana Maçã	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de beterraba cozida Banana	Arroz, feijão Isca de frango ao molho Batata sauté Laranja
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)	Mingau de maisena	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Suco individual integral **Bolo	Vitamina de Banana Maçã	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	PERA

O Dia Mundial da Banana é celebrado anualmente em **22 de setembro**. A data destaca a importância nutricional e cultural da fruta mais consumida no Brasil.

**** Bolo de banana: nas escolas que não possuem capacidade de forno suficiente para o preparo, será utilizado bolo individual.**

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1041	153	38	31

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - SETEMBRO 2026

	28/09 (Segunda-feira)	29/09 (Terça-feira)	30/09 (Quarta-feira)	01/10 (Quinta-feira)	02/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	Leite cacau Biscoito Cream cracker	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Leite com café Pão hot dog com margarina	Vitamina de banana Maçã	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Cenoura e batata sauté Laranja	Arroz, feijão Carne moída Salada de batata Maçã	Arroz com cenoura Frango com abobrinha Salada de acelga Melancia	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de escarola com tomate Banana	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com cenoura Salada de beterraba ralada Melão
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)	logurte Pão de forma com requeijão	Suco de uva Cuscuz com frango	Vitamina de abacate Maçã	Leite com café Pão de hot dog com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	CARAMBOLA	MEXERICA	GOIABA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1041	153	38	31

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE