



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - AGOSTO/2026

	03/08 (Segunda-feira)	04/08 (Terça-feira)	05/08 (Quarta-feira)	06/08 (Quinta-feira)	07/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, feijão, tomate, ovo Laranja	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, peixe Melão	Maniôca, abóbora, chuchu, repolho, frango Maçã	Batata, couve, feijão preto, pernil Laranja	Mandioca, cenoura, berinjela, soja, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão e banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, carne, beterraba, repolho Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Manga	Batata doce, cenoura, feijão, escarola, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne Banana	Mandiocinha, cenoura, chuchu, feijão, acelga, frango. Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	240	29	13	8	203	71	178	3
	Tarde	289	35	15	10	140	74	169	4
	Integral	529	64	28	18	343	145	348	7

	10/08 (Segunda-feira)	11/08 (Terça-feira)	12/08 (Quarta-feira)	13/08 (Quinta-feira)	14/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, beterraba, frango Maçã	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, pernil Melão	Batata, cenoura, abobrinha, chuchu, carne moída Melancia	Batata doce, cenoura, escarola, feijão, frango Laranja	Mandiocinha, abóbora, feijão, acelga, carne Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, feijão, abobrinha, ovo Laranja	Batata doce, cenoura, chuchu, grão de bico, carne moída Melancia	Batata, abóbora, feijão, tomate, peixe Banana	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, carne Maçã	Mandioca, cenoura, chuchu, brócolis, frango
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
	Integral	587	73	31	19	356	142	423	10

	17/08 (Segunda-feira)	18/08 (Terça-feira)	19/08 (Quarta-feira)	20/08 (Quinta-feira)	21/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, escarola, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, carne moída Manga	Batata, abóbora, chuchu, feijão, peixe Melão	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, carne Maçã	Batata doce, abóbora, chuchu, frango Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, feijão branco, carne Melancia	Batata, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Mandioquinha, cenoura, chuchu, escarola, feijão, carne moída Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana	Mandioca, cenoura, couve, feijão preto, pernil Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	194	25	10	6	115	47	127	3
	Tarde	174	22	8	6	93	48	116	3
	Integral	366	47	18	12	208	95	243	6

	24/08 (Segunda-feira)	25/08 (Terça-feira)	26/08 (Quarta-feira)	27/08 (Quinta-feira)	28/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura, abobrinha, carne moída Maçã	Mandioca, cenoura, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata, cenoura, chuchu, beterraba, frango Creme de banana e morango
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Abacate com banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate, frango Melancia	Batata doce, cenoura, abobrinha, grão de bico, carne moída Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Laranja	Batata, cenoura, chuchu, frango Banana	Mandioca, chuchu, acelga, feijão, carne Creme de banana e morango
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	568	65	32	20	361	125	393	8

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE