



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - SETEMBRO/2026

	31/08 (Segunda-feira)	01/09 (Terça-feira)	02/09 (Quarta-feira)	03/09 (Quinta-feira)	04/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, cenoura, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melão	Mandioquinha, abóbora, abobrinha, repolho, frango Maçã	Batata, abobrinha, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata, cenoura, berinjela, feijão fradinho, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão e banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, beterraba, repolho, carne moída Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Manga	Batata doce, cenoura, feijão, escarola, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne Banana	Batata doce, cenoura, chuchu, feijão, acelga, frango. Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	GOIABA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	240	29	13	8	203	71	178	3
	Tarde	289	35	15	10	140	74	169	4
	Integral	529	64	28	18	343	145	348	7

	07/09 (Segunda-feira)	08/09 (Terça-feira)	09/09 (Quarta-feira)	10/09 (Quinta-feira)	11/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	FERIADO (Independência do Brasil)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)		Batata, cenoura, chuchu, beterraba, feijão branco, frango Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, tomate, feijão, peixe Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, acelga, feijão, carne moída Melancia
LANCHE (13:00h)		Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)		Batata, cenoura, feijão, abobrinha, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, couve, feijão, carne moída Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã	Mandioquinha, cenoura, chuchu, carne Banana
LANCHE DA SAÍDA		DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MAÇÃ	PERA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
	Integral	587	73	31	19	356	142	423	10

	14/09 (Segunda-feira)	15/09 (Terça-feira)	16/09 (Quarta-feira)	17/09 (Quinta-feira)	18/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, espinafre, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne moída Manga	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão	Mandioca, cenoura, couve, feijão, pernil Pera	Mandioquinha, cenoura, beterraba, abobrinha, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, repolho, frango Melão	Batata, cenoura, abobrinha, grão de bico, carne Melancia	Batata doce, cenoura, abobrinha, escarola, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Banana	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, frango Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA	GOIABA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	194	25	10	6	115	47	127	3
	Tarde	174	22	8	6	93	48	116	3
	Integral	366	47	18	12	208	95	243	6

	21/09 (Segunda-feira)	22/09 (Terça-feira)	23/09 (Quarta-feira)	24/09 (Quinta-feira)	25/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, cenoura, tomate, feijão fradinho, frango Melancia	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, abobrinha, repolho, peixe Laranja	Mandioca, abóbora, abobrinha, beterrba, carne moída Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, mandioquinha, cenoura, abobrinha, carne moída Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, escarola, carne Manga	Batata doce, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana	Batata, cenoura, abobrinha, repolho, feijão, carne Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	568	65	32	20	361	125	393	8

	28/09 (Segunda-feira)	29/09 (Terça-feira)	30/09 (Quarta-feira)	01/10 (Quinta-feira)	02/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã

ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, abóbora, repolho, feijão, carne Maçã	Batata doce, cenoura, acelga, abobrinha, frango Melancia	Mandioca, abóbora, escarola, feijão. carne Laranja	Mandioquinha, cenoura, chuchu, beterraba, carne moída Melão
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, brócolis, beterraba, frango Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, soja e carne Melão	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, pernil Laranja	Batata, cenoura, chuchu, carne Banana	Mandioca, cenoura, abobrinha, acelga, feijão, frango Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	CARAMBOLA	MEXERICA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	568	65	32	20	361	125	393	8

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE