



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - AGOSTO/2026

UME SANTA CATARINA

	03/08 (Segunda-feira)	04/08 (Terça-feira)	05/08 (Quarta-feira)	06/08 (Quinta-feira)	07/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, feijão, tomate, ovo Laranja	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, peixe Melão	Maniôca, abóbora, chuchu, repolho, frango Maçã	Batata, couve, feijão preto, pernil Laranja	Maniôca, cenoura, berinjela, soja, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	240	29	13	8	203	71	178	3

	10/08 (Segunda-feira)	11/08 (Terça-feira)	12/08 (Quarta-feira)	13/08 (Quinta-feira)	14/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, beterraba, frango Maçã	Maniôca, abóbora, repolho, feijão, pernil Melão	Batata, cenoura, abobrinha, chuchu, carne moída Melancia	Batata doce, cenoura, escarola, feijão, frango Laranja	Maniôca, abóbora, feijão, acelga, carne Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	303	37	16	10	200	61	212	5

	17/08 (Segunda-feira)	18/08 (Terça-feira)	19/08 (Quarta-feira)	20/08 (Quinta-feira)	21/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, escarola, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, carne moída Maçã	Batata, abóbora, chuchu, feijão, peixe Melão	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, carne Melancia	Batata doce, abóbora, chuchu, frango Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	194	25	10	6	115	47	127	3

	24/08 (Segunda-feira)	25/08 (Terça-feira)	26/08 (Quarta-feira)	27/08 (Quinta-feira)	28/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, tomate, frango Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura, abobrinha, frango Maçã	Batata, cenoura, couve, feijão preto, pernil Laranja	Mandioca, cenoura, chuchu, beterraba, frango Creme de banana e morango
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	307	35	17	11	211	60	190	3

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE