

**CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - SETEMBRO/2026****UME SANTA CATARINA**

	31/08 (Segunda-feira)	01/09 (Terça-feira)	02/09 (Quarta-feira)	03/09 (Quinta-feira)	04/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
LANCHE (13:00h)	Manga	Pera	Banana	Abacate com banana	Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, cenoura, feijão, ovo	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne	Mandioquinha, abóbora, abobrinha, repolho, frango	Batata, abobrinha, couve, feijão preto, pernil	Batata, cenoura, berinjela, feijão fradinho, carne
JANTAR (15:00h)	Laranja	Melão	Maçã	Laranja	Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	GOIABA	MEXERICA

Composição nutricional	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	Manhã / Tarde	240	29	13	8	203	71	178	3

	07/09 (Segunda-feira)	08/09 (Terça-feira)	09/09 (Quarta-feira)	10/09 (Quinta-feira)	11/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	FERIADO (Independência do Brasil)	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
LANCHE (13:00h)		Maçã	Mamão com Banana	Pera	Banana
ALMOÇO (10:00h)		Batata, cenoura, chuchu, beterraba, feijão branco, frango	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne	Batata, cenoura, chuchu, tomate, feijão, peixe	Mandioca, cenoura, abobrinha, acelga, feijão, carne moída
JANTAR (15:00h)		Melancia	Maçã	Laranja	Melão
LANCHE DA SAÍDA		DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MAÇÃ	PERA	MEXERICA

Composição nutricional	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	Manhã / Tarde	303	37	16	10	200	61	212	5

	14/09 (Segunda-feira)	15/09 (Terça-feira)	16/09 (Quarta-feira)	17/09 (Quinta-feira)	18/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão com Banana	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, espinafre, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne moída Manga	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão	Mandioca, cenoura, couve, feijão, pernil Pera	Mandioquinha, cenoura, beterraba, abobrinha, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA	GOIABA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	194	25	10	6	115	47	127	3

	21/09 (Segunda-feira)	22/09 (Terça-feira)	23/09 (Quarta-feira)	24/09 (Quinta-feira)	25/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, tomate, feijão fradinho, frango Melancia	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, abobrinha, repolho, peixe Laranja	Mandioca, abóbora, abobrinha, beterrba, carne moída Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	307	35	17	11	211	60	190	3

	28/09 (Segunda-feira)	29/09 (Terça-feira)	30/09 (Quarta-feira)	01/10 (Quinta-feira)	02/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, abóbora, repolho, feijão, carne Maçã	Batata doce, cenoura, acelga, abobrinha, frango Melancia	Mandioca, abóbora, escarola, feijão. carne Laranja	Mandioquinha, cenoura, chuchu, beterraba, carne moída Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	CARAMBOLA	MEXERICA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	307	35	17	11	211	60	190	3

Raquel N. R. C Neves
 CRN-3 35646
 Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
 CRN-3 38266
 Nutricionista QT - SAE