



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2026

	03/08 (Segunda-feira)	04/08 (Terça-feira)	05/08 (Quarta-feira)	06/08 (Quinta-feira)	07/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Suco de manga Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Suco de abacaxi Pão de forma com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Leite com café Pão hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, feijão Peixe com batata Refogado de abobrinha e cenoura Melão	Arroz, feijão Frango com batata doce Salada de repolho roxo Maçã	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de acelga Melancia
LANCHE (13h30)	Iogurte Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de Cacau	Vitamina de banana e maçã Banana	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Suco de abacaxi Cuscuz de Frango
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho com beterraba Melancia	Arroz à grega Frango ao molho Salada de batata Maçã	Macarrão ao sugo Carne em cubos desfiada Salada de escarola com tomate Melão	Sopa de legumes com carne (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Banana	Arroz com cenoura Frango com chuchu Salada de soja com tomate Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	MEXERICA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1026	145	44	30
Fundamental	6 a 10 anos	1147	161	47	35

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2026

	10/08 (Segunda-feira)	11/08 (Terça-feira)	12/08 (Quarta-feira)	13/08 (Quinta-feira)	14/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Suco de goiaba Pão hot dog com manteiga	Leite com café Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de batatata Laranja	Arroz, feijão Pernil com mandioca Salada de repolho com cenoura Melão	Arroz, feijão Carne moída com abobrinha Salada de alface Melancia	Arroz, feijão Frango com chuchu Salada de escarola com tomate Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de acelga Banana
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana e maçã Banana	Mingau de Maisena	Vitamina de abacate Maçã
JANTAR (16h)	Risoto de frango (milho, cenoura, molho e salsa) Salada de beterraba cozida Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de grão de bico à vinagrete Melancia	Arroz com cenoura Peixe ao molho com batata Salada de pepino com tomate Banana	Sopa de feijão com legumes e carne (batata, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Maçã	Macarrão ao alho e óleo com brócolis Frango ao molho Salada de repolho com tomate Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	MEXERICA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1047	152	40	31
Fundamental	6 a 10 anos	1161	170	46	33

Raquel N. R. de Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2026

	17/08 (Segunda-feira)	18/08 (Terça-feira)	19/08 (Quarta-feira)	20/08 (Quinta-feira)	21/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Café com leite Pão de forma integral com margarina	Suco de abacaxi Pão de hot dog com requeijão	Suco de manga Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/cenoura Laranja	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Salada de beterraba ralada Melancia	Arroz, feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate, molho) Salada de batata Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de acelga Melancia	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Banana
LANCHE (13h30)	Iogurte Biscoito Rosquinha de coco	Arroz doce com canela	Vitamina de acabate Banana	Leite com cacau Maçã	Leite com cacau Biscoito Cream cracker
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de feijão branco com tomate Melancia	Arroz à grega Carne em cubos ao molho Salada de repolho Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura e chuchu Salada de escarola tomate Maçã	Sopa de feijão com legumes e frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana	Arroz com cenoura Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	CARAMBOLA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	930	128	30	22
Fundamental	6 a 10 anos	1058	140	36	28

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Integral - Pré-escola / Fundamental I e II - AGOSTO 2026

	24/08 (Segunda-feira)	25/08 (Terça-feira)	26/08 (Quarta-feira)	27/08 (Quinta-feira)	28/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com café Pão de forma com Manteiga	Suco de Manga Pão de forma integral com manteiga	Suco de melancia Pão de hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com margarina
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de pepino com tomate Melão	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de alface Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja	Arroz, feijão Frango com mandioca Salada de beterraba ralada Maçã
LANCHE (13h30)	Suco de abacaxi Cuscuz com ovo	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de cacau	Vitamina de banana com mamão Banana	*Suco integral individual *Bolo com cobertura de brigadeiro
JANTAR (16h)	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de tomate Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de grão de bico e tomate Maçã	Arroz Branco Frango com batata Salada de cenoura ralada Laranja	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana	Arroz com cenoura Carne em cubos ao molho Salada de acelga com tomate Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	PERA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1012	130	30	22
Fundamental	6 a 10 anos	1112	142	36	28

Raquel N. R. de Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE