

	03/01/2022 - [segunda-feira]	04/01/2022 - [terça-feira]	05/01/2022 - [quarta-feira]	06/01/2022 - [quinta-feira]	07/01/2022 - [sexta-feira]
REFEIÇÃO				Macarrão ao sugo com frango Salada de repolho  Maçã	Macarrão ao sugo com moída Salada de beterraba  Banana
	10/01/2022 - [segunda-feira]	11/01/2022 - [terça-feira]	12/01/2022 - [quarta-feira]	13/01/2022 - [quinta-feira]	14/01/2022 - [sexta-feira]
REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo Atum ao molho Salada de Beterraba cozida  Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de batata  Maçã		Macarrão ao sugo Carne em Cubos com cenoura Salada de repolho  Banana	Arroz, Feijão preto Pernil ao molho Farofa rica  Laranja
	17/01/2022 - [segunda-feira]	18/01/2022 - [terça-feira]	19/01/2022 - [quarta-feira]	20/01/2022 - [quinta-feira]	21/01/2022 - [sexta-feira]
REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de repolho com cenoura  Laranja	Arroz, Feijão Frango assado com batata Salada de Acelga  Maçã		Arroz, Feijão preto Pernil com mandioca Salada de Acelga com cenoura  Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de Beterraba ralada  Banana
	24/01/2022 - [segunda-feira]	25/01/2022 - [terça-feira]	26/01/2022 - [quarta-feira]	27/01/2022 - [quinta-feira]	28/01/2022 - [sexta-feira]
REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado com abobrinha Salada de Beterraba ralada  Laranja	Arroz, Feijão Atum com batata Salada de Acelga com tomate  Maçã		Arroz, Feijão Ometelete com tomate e cebola Salada de Beterraba cozida  Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com abóbora Salada de acelga  Banana

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE