

	07/02 (Segunda-feira)	08/02 (Terça-feira)	09/02 (Quarta-feira)	10/02 (Quinta-feira)	11/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão cas. com patê de cenoura	Suco de abacaxi Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
ALMOÇO (10:00h)	Arroz, Feijão Atum ao molho Salada de batata Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil com abóbora Virado de couve Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de acelga Melão	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de repolho Maçã	Arroz, Feijão Frango com batata Beterraba ralada Melão
LANCHE (13:00h)	Suco de melancia Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana Mamão
JANTAR (15:00h)	Macarrão ao sugo com frango e abobrinha Salada de repolho Melão	Arroz com cenoura Carne moída com purê de batata Melancia	Risoto de frango com cenoura e milho Salada de escarola Banana	Macarrão ao sugo Ovos cozidos Salada de alface Laranja	Sopa de feijão (frango, batata, abóbora, chuchu e macarrão) Banana

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO podem consumir nenhuma preparação com açúcar.

	14/02 (Segunda-feira)	15/02 (Terça-feira)	16/02 (Quarta-feira)	17/02 (Quinta-feira)	18/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
ALMOÇO (10:00h)	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de cenoura ralada Laranja	Arroz, feijão Carne moída com mandioca Salada de beterraba cozida Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de acelga Laranja	Arroz, Feijão Atum com batata Salada de alface com tomate Melancia	Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de repolho Maçã
LANCHE (13:00h)	Suco de abacaxi Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana Mamão	Leite com cacau Pão cas. com patê de cenoura	Vitamina de abacate com cacau Banana
JANTAR (15:00h)	Macarrão ao molho de cenoura e beterraba com carne moída Salada de repolho Maçã	Risoto de frango com abobrinha e milho Acelga refogada Laranja	Macarrão ao sugo com frango desfiado Salada de escarola Melão	Arroz, Carne moída com molho, batata e cenoura Salada de beterraba ralada Laranja	Sopa de feijão (carne em cubos, batata, abóbora e chuchu) Banana

	21/02 (Segunda-feira)	22/02 (Terça-feira)	23/02 (Quarta-feira)	24/02 (Quinta-feira)	25/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Maçã	Leite com cacau Pão cas. com patê de cenoura	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana Mamão
ALMOÇO (10:00h)	Arroz, Feijão Frango desfiado com milho Salada de cenoura ralada Melão	Arroz, Feijão Pernil com mandioca Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz, Feijão Frango refogado Salada de batata Banana	Arroz, Feijão Carne moída com abóbora Salada de Alface Melão	Arroz, Feijão C. em cubos com batata doce Salada de escarola com tomate Maçã
LANCHE (13:00h)	Suco de manga Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana com maçã Mamão	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de laranja Torta de frango com legumes (batata e cenoura)
JANTAR (15:00h)	Macarrão ao sugo Ovos cozidos com salsa Beterraba ralada Laranja	Sopa de feijão (carne em cubos, batata, cenoura e chuchu) / Maçã	Risoto de frango com cenoura e ervilha Salada de acelga Melão	Macarrão alho e óleo Atum ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, Carne moída com cenoura e Purê de batata Melancia

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO podem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni