

Cardápio - Creche/ Pré - Umes Acre, Goiás, Pará e Tocantins - FEVEREIRO 2022



		07/02/2022 (Segunda-feira)	08/02/2022 (Terça-feira)	09/02/2022 (Quarta-feira)	10/02/2022 (Quinta-feira)	11/02/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com Cacau Pão caseiro c/ Manteiga	Vitamina de Banana Pão caseiro c/ Manteiga	Leite com cacau Maçã	Suco de abacaxi Pão caseiro com patê de cenoura	Leite com Cacau Banana
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana Pão de forma com margarina		Suco de abacaxi Pão de forma com patê de cenoura	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Atum ao molho Salada de Acelga Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com abóbora Virado de Couve Laranja	Risoto de frango com cenoura e milho Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de Alface Banana	Arroz, Feijão Frango com Batata Repolho com tomate Laranja

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



		14/02/2022 (segunda-feira)	15/02/2022 (Terça-feira)	16/02/2022 (Quarta-feira)	17/02/2022 (Quinta-feira)	18/02/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Mingau de aveia	Leite com Cacau Banana	Suco de manga Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Banana Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão		Leite com Cacau Banana	Suco de manga Pão de forma Integral c/ Requeijão	Vitamina de Banana Pão hot dog com Margarina
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Cenoura ralada com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de beterraba cozida Melão	Macarrão ao sugo com cenoura Carne em cubos com ervilha Laranja	Arroz, Feijão Atum com batata Salada de alface com tomate Banana	Sopa de feijão com frango (cenoura, batata, chuchu, macarrão) Maçã

		21/02/2022 (Segunda-feira)	22/02/2022 (Terça-feira)	23/02/2022 (Quarta-feira)	24/02/2022 (Quinta-feira)	25/02/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Pão caseiro c/ patê de cenoura	Mingau de cacau	Vitamina de banana Maçã	Suco de manga caseiro Bolo
	Inf. 4 e 5	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de melancia Pão de forma integral c/ patê de cenoura		logurte de Morango Maçã	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Macarrão alho e óleo Frango desfiado com cenoura Beterraba ralada Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com mandioca Salada de repolho com tomate Laranja	Risoto de frango com cenoura e abobrinha Melancia	Arroz, Feijão Carne moída ao molho Salada de Alface Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de escarola com tomate Banana

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. O. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE