



	07/02/2022 (Segunda-feira)	08/02/2022 (Terça-feira)	09/02/2022 (Quarta-feira)	10/02/2022 (Quinta-feira)	11/02/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Pão hot dog com margarina	Vitamina de Abacate Rosquinha de coco	Leite com Cacau Pão hot dog com margarina	Mingau de Maisena	Leite com cacau Banana
REFEIÇÃO (INTEGRAL -11H PARCIAL - 13H)	Arroz, Feijão Atum ao molho Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Preto Pernil com Abóbora Virado de couve Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com chuchu Salada de Alface Maçã	Arroz, Feijão Frango com batata Beterraba ralada ralada Melão
LANCHE (INTEGRAL- 14H PARCIAL 15:30H)	Leite com Cacau Maçã	Leite com Cacau Pão de forma c/ com requeijão	Leite com Cacau Banana	Suco de Uva Pão de forma integral c/ patê de cenoura	Suco de Melancia **Bolo
JANTAR (16:00)	Macarrão ao alho e óleo Frango com abobrinha Salada de acelga Melão	Arroz com cenoura Carne moída ao molho com batata Salada de Repolho Melancia	Risoto de frango com milho Salada de escarola com tomate Banana	Arroz, Feijão Ovos Cozidos Salada de cenoura ralada com salsa Laranja	Sopa de legumes com frango (Abóbora, batata, chuchu, macarrão) Banana

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

**** Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde**

Sairley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	14/02/2022 (Segunda-feira)	15/02/2022 (Terça-feira)	16/02/2022 (Quarta-feira)	17/02/2022 (Quinta-feira)	18/02/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de Coco	Vitamina de banana Pão de forma com patê de cenoura	Leite com Cacau Banana	Leite com Cacau Pão de forma Integral c/requeijão	Vitamina de Mamão Maçã
REFEIÇÃO (INTEGRAL - 11H PARCIAL - 13H)	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de Cenoura ralada Laranja	Arroz, Feijão Carne Moída com Mandioca Salada de Beterraba cozida Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com Cenoura Salada de Acelga Laranja	Macarrão ao alho e óleo Pernil ao molho Salada de beterraba ralada Melancia	Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de repolho Maçã
LANCHE (INTEGRAL- 14H PARCIAL 15:30H)	Leite com Cacau Maçã	Mingau de Aveia	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	Vitamina de Abacate com Cacau Biscoito maisena	Suco de manga Pão de forma c/ margarina
JANTAR (16:00)	Macarrão ao molho de cenoura e beterraba Carne moída Salada de repolho Laranja	Arroz com abobrinha Pernil ao molho Batata sauté Maçã	Arroz à Grega Frango desfiado ao molho Salada de escarola Melão	Arroz, Feijão Atum com batata Salada de alface com tomate Laranja	Sopa de feijão com carne em cubos (abóbora, chuchu, batata) Banana

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. O Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE



	21/02/2022 (Segunda-feira)	22/02/2022 (Terça-feira)	23/02/2022 (Quarta-feira)	24/02/2022 (Quinta-feira)	25/02/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Mingau de cacau	Vitamina de Mamão Pão Integral com Requeijão	logurte de Morango Banana	Leite com cacau Pão Integral com Requeijão
REFEIÇÃO (INTEGRAL -11H PARCIAL - 13H)	Arroz, Feijão Frango desfiado com milho Salada de cenoura ralada Melão	Arroz, Feijão Pernil com mandioca Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz, Feijão Frango Acebolado Salada de batata Banana	Macarrão ao alho e óleo Atum ao sugo Salada de repolho Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de escarlate com tomate Laranja
LANCHE (INTEGRAL- 14H PARCIAL 15:30H)	Vitamina de Banana Maçã	Suco de melancia Pão de forma integral com patê de cenoura	logurte de Morango Maçã	Leite com Cacau Pão de hot dog com Margarina	Suco de Uva **Bolo
JANTAR (16:00)	Macarrão ao sugo Ovos cozidos com salsa Beterraba ralada Laranja	Sopa de feijão com frango (abóbora, chuchu, batata) Maçã	Arroz à Grega Carne em cubos chuchu Salada de acelga Melão	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de Alface Laranja	Arroz com abobrinha Pernil ao molho Salada de Beterraba cozida Banana

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

**** Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde**

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE