



	07/02/2022 (Segunda-feira)	08/02/2022 (Terça-feira)	09/02/2022 (Quarta-feira)	10/02/2022 (Quinta-feira)	11/02/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b>	Leite com Cacau	Vitamina de Banana	Leite com Cacau	Suco de uva	Leite com Cacau
<b>LANCHE (13h)</b>	Biscoito Rosquinha de coco	Pão de forma com margarina	Maçã	Pão de forma com patê de cenoura	Banana
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Atum ao molho Salada de Acelga  Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com abóbora Virado de Couve  Laranja	Risoto de frango com cenoura e milho  Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de Alface  Banana	Arroz, Feijão Frango com Batata Repolho com tomate  Laranja

	14/02/2022 (segunda-feira)	15/02/2022 (Terça-feira)	16/02/2022 (Quarta-feira)	17/02/2022 (Quinta-feira)	18/02/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b>	Leite com Cacau		Leite com Cacau	Suco de manga	Vitamina de Banana
<b>LANCHE (13h)</b>	Pão hot dog com Requeijão	Mingau de aveia	Maçã	Pão de forma Integral c/ Requeijão	Pão hot dog com Margarina
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Cenoura ralada com tomate  Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de beterraba cozida  Melão	Macarrão ao sugo com cenoura Carne em cubos com ervilha  Laranja	Arroz, Feijão Atum com batata Salada de alface com tomate  Banana	Sopa de feijão com frango (cenoura, batata, chuchu, macarrão)  Maçã

**\*O EJA contempla somente a Refeição.**

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

	21/02/2022 (Segunda-feira)	22/02/2022 (Terça-feira)	23/02/2022 (Quarta-feira)	24/02/2022 (Quinta-feira)	25/02/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b>	Leite com Cacau	Suco de melancia	Mingau de cacau	iogurte de Morango	Suco de Uva
<b>LANCHE (13h)</b>	Pão hot dog com Requeijão	Pão de forma integral com patê de cenoura		Maçã	Bolo
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Macarrão alho e óleo Frango desfiado com cenoura Beterraba ralada Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com mandioca Salada de repolho com tomate Laranja	Risoto de frango com cenoura e abobrinha Melancia	Arroz, Feijão Carne moída ao molho Salada de Alface Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de escarola com tomate Banana

**\*O EJA contempla somente a Refeição.**

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

*Sirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE