CARDÁPIO CRECHE 6 A 11 MESES - MARÇO/2022

	21/03 (Segunda-Feira)	22/03 (Terça-feira)	23/03 (Quarta-feira)	24/03 (Quinta-feira)	25/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata, abóbora, acelga, feijão, Atum Maçã	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, pernil Melão	Batata, abóbora, abobrinha, feijão, ovo Laranja	Inhame, abóbora, chuchu, feijão, carne moída Melão	Batata doce,abóbora, abobrinha, feijão, frango Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Batata, beterraba, abobrinha, feijão, carne moída Melão	Batata, cenoura e abobrinha, escarola, feijão, frango Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne em cubos Melancia	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, frango Banana	Mandioca, cenoura, chuchu, escarola, feijão, carne em cubos Melancia

	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Composição nutricional (Média semanal)	Manhã	1.639,44	210,64	60,62	61,6	1.753,44	279,55	1.233,50	20,95
	Tarde	1.754,52	223,26	72,81	63,36	1.663,09	292,42	1.206,30	21,91
	Integral	3.393,96	433,9	133,43	124,96	3.416,53	571,97	2.439,80	42,86

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni