CARDÁPIO UME ALAGOAS - MARÇO/2022

	07/03 (Segunda-Feira)	08/03 (Terça-feira)	09/03 (Quarta-feira)	10/03 (Quarta-feira)	11/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Maçã	Vitamina de banana Pão de forma com margarina	Leite com cacau Biscoito Maisena	Suco de uva Pão de forma com patê de cenoura	Leite com cacau Banana
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Beterraba cozida Maçã	Arroz, Feijão Pernil com Cebola e Pimentão Virado Laranja	Risoto de frango com cenoura e milho Melancia	Macarrão Alho e Óleo Frango Desfiado ao Molho Salada de Beterraba Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de Alface Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Categoria	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Fundamental	6 a 10 anos	2.835,55	472,22	106,28	57,95

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni