CARDÁPIO UME ALAGOAS - MARÇO/2022

	21/03 (Segunda-feira)	22/03 (Terça-feira)	23/03 (Quarta-feira)	24/03 (Quinta-feira)	25/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Biscoito Maisena	Vitamina de Banana Maçã	Leite com Cacau Pão de forma integral com margarina	Iogurte de Morango Banana
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Macarrão ao alho e óleo Atum ao molho Salada de acelga Maçã	Arroz, Feijão Pernil com mandioca Salada de repolho Laranja	Sopa de carne com legumes (abóbora, chuchu, batata) Melancia	Arroz, Feijão Carne moída ao molho Salada de Pepino Banana	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Purê de batata Maçã

Composição nutricional (Média semanal)	Categoria	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Fundamental	6 a 10 anos	2.913,71	361,72	123,55	108,07

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni