CARDÁPIO CRECHE 1 A 3 ANOS - MARÇO/2022

	28/03 (Segunda-Feira)	29/03 (Terça-feira)	30/03 (Quarta-feira)	31/03 (Quinta-feira)	01/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Banana	Suco de abacaxi Bolo de banana	Leite com cacau Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Arroz, Feijão Omelete com cebola e orégano Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Frango ensopado com abóbora Salada de acelga Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos Virado de couve Laranja	Arroz, Feijão Carne moída chuchu Salada de Alface Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com tomate Banana
LANCHE (13:00h)	Vitamina de Banana Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de mamão Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Banana Mamão	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
JANTAR (15:00h)	Arroz com cenoura Pernil ao molho Salada de beterraba ralada Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com chuchu Salada de repolho Maçã	Sopa de feijão com Frango (abóbora, chuchu, macarrão) Laranja	Arroz Atum ao molho Purê de batata Laranja	Macarrão ao sugo Frango desfiado Salada de beterraba ralada Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	1.700,23	240,78	77,02	47,67	594,74	132,11	695,44	13,83
	Tarde	1.652,80	185,95	84,60	63,40	805,91	165,67	791,79	9,60
	Integral	3.353,03	426,73	161,62	111,07	1.400,65	297,78	1.487,23	23,43

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO podem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni