Cardápio Especial - Dieta Pastosa

MARÇO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	21/03/2022 (Segunda-feira)	22/03/2022 (Terça-feira)	23/03/2022 (Quarta-feira)	24/03/2022 (Quinta-feira)	25/03/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Vitamina Banana	Mingau de Arroz	Mingau de Aveia	Papa de banana cozida
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Creme de batata com atum (abóbora, tomate, batata)	Sopa de feijão com Pernil (abóbora, chuchu, batata)	Sopa de legumes com carne em cubos (mandioca, chuchu, abóbora)	Sopa de atum com batata (batata, tomate, abóbora, abobrinha)	Sopa de feijão com frango (cenoura, batata, chuchu, macarrão)
	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	**4 e 5 anos**	**2.559,96**	**282,62**	**82,24**	**122,28**
Fundamental	**6 a 10 anos**	**3.041,28**	**409,9**	**77,18**	**121,44**
	11 a 14 anos	**2.981,81**	**401,61**	**75,44**	**119,29**

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE