Cardápio Especial - Dieta Pastosa

MARÇO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	28/03/2022 (Segunda-feira)	29/03/2022 (Terça-feira)	30/03/2022 (Quarta-feira)	31/03/2022 (Quinta-feira)	01/04/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de Maisena	Mingau de Aveia	Mingau de Cacau	Papa de banana cozida	Mingau de arroz
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Sopa de mandioquinha com ovos (Mandioquinha, abóbora, chuchu)	Sopa de Frango com legumes (mandioca, abóbora, chuchu, acelga)	Sopa de feijão com carne (abóbora,chuchu, macarrão)	Sopa de Legumes com carne em moída (abóbora, batata, chuchu)	Sopa de legumes com carne em cubos (abóbora, batata doce, chuchu, macarrão, escarola)
	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	**4 e 5 anos**	**1.522,43**	**212,93**	**63,12**	**46,47**
Fundamental	**6 a 10 anos**	**1.514,84**	**247,27**	**53,43**	**34,67**
	11 a 14 anos	**1.474,29**	**239,95**	**51,74**	**34,17**

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE