



	28/03/2022 (Segunda-feira)	29/03/2022 (Terça-feira)	30/03/2022 (Quarta-feira)	31/03/2022 (Quinta-feira)	01/04/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Pão de forma integral com Requeijão	Arroz doce	Leite com cacau Maçã	Vitamina de mamão Pão de forma com margarina	Leite com Cacau Pão de forma integral com Requeijão
REFEIÇÃO (11:00)	Arroz, Feijão Omelete com cebola e orégano Salada de batata Laranja	Macarrão alho e óleo Frango ensopado com abóbora Salada de acelga Laranja	Arroz, Feijão Preto Pernil à vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de Alface Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com tomate Banana
LANCHE (13:30)	Leite com Cacau Maçã	Suco de melancia Pão hot dog com patê de cenoura	Mingau de cacau	Suco de Abacaxi/Goiaba **Bolo	Leite com cacau Banana
JANTAR (16:00)	Arroz Pernil ao molho Beterraba ralada Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de repolho Maçã	Sopa de feijão com frango (abóbora, chuchu e macarrão) Maçã	Arroz com milho Atum com batata Salada de Acelga Melancia	Macarrão ao sugo Frango desfiado com ervilha Laranja
Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	6.044,38	764,41	250,47	220,54

**** Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde**

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE