Cardápio Especial - Dieta Pastosa

MARÇO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	07/03/2022 (Segunda-feira)	08/03/2022 (Terça-feira)	09/03/2022 (Quarta-feira)	10/03/2022 (Quinta-feira)	11/03/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de cacau	Mingau de Maisena	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Papa de banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Sopa de legumes c/ frango (abobrinha, cenoura, acelga, macarrão) Papa de melão	Sopa de feijão com carne moída (batata, beterraba, cenoura) Papa de maçã	Canja de Frango (arroz, frango, cenoura, chuchu) Papa de mamão	Sopa de legumes com frango (Mandioca, chuchu, cenoura) Papa de melão	Sopa de feijão com carne em cubos (abóbora, abobrinha, batata) Papa de Banana

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	**4 e 5 anos**	**1.907,71**	**265,89**	**102,16**	**48,39**
Fundamental	**6 a 10 anos**	**2.873,45**	**472,85**	**82,32**	**72,53**
	11 a 14 anos	**1.948,13**	**308,56**	**83,25**	**42,32**

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE