Cardápio - Creche/ Pré - Umes Acre, Goiás, Pará e Tocantins - MARÇO 2022

		28/03/2022 (Segunda-feira)	29/03/2022 (Terça-feira)	30/03/2022 (Quarta-feira)	31/03/2022 (Quinta-feira)	01/04/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	**Inf. 2 e 3**	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de Manga Pão caseiro c/ patê de cenoura	Leite com Cacau Banana	Suco de abacaxi /Goiaba Bolo	Arroz doce
	Inf. 4 e 5	Leite com Cacau Pão de forma integral com Requeijão	Suco de Manga Pão hot dog c/ patê de cenoura			
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Arroz, Feijão Omelete com cebola e orégano Beterraba ralada Laranja	Macarrão ao alho e óleo Frango com abóbora Salada de acelga Maçã	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu e macarrão) Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com abóbora e chuchu Salada de Alface Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho com tomate Banana

Categoria	Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	**Infantil**	**2 e 3 anos**	**1.692,19**	**216,41**	**73,55**	**59,15**
Fundamental	**Infantil**	**4 e 5 anos**	**2.147,00**	**303,63**	**93,53**	**62,04**

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE