CARDÁPIO CRECHE 6 A 11 MESES - MARÇO/2022

	07/03 (Segunda-Feira)	08/03 (Terça-feira)	09/03 (Quarta-feira)	10/03 (Quarta-feira)	11/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil Mamão	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, abóbora, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, chuchu, beterraba, feijão, carne cubos Melancia	Batata doce, cenoura, repolho, feijão, carne moída Melão	Batata, cenoura,couve, feijão, pernil Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Melão	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Mamão
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, frango Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, c. moída Laranja	Batata, cenoura, escarola, feijão, frango Banana	Mandioquinha, cenoura, beterraba, feijão, carne moída Melão	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne em cubos Maçã

	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Composição nutricional (Média semanal)	Manhã	1.639,44	210,64	60,62	61,6	1.753,44	279,55	1.233,50	20,95
	Tarde	1.754,52	223,26	72,81	63,36	1.663,09	292,42	1.206,30	21,91
	Integral	3.393,96	433,9	133,43	124,96	3.416,53	571,97	2.439,80	42,86

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni