

		21/03/2022 (Segunda-feira)	22/03/2022 (Terça-feira)	23/03/2022 (Quarta-feira)	24/03/2022 (Quinta-feira)	25/03/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Banana Pão caseiro com manteiga	Leite com Cacau Maçã	Leite com Cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com Cacau Banana
	Inf. 4 e 5	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com Cacau Biscoito Cream Craker	logurte de morango Maçã	Leite com Cacau Pão de forma Integral c/ Requeijão	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Macarrão alho e óleo Atum ao molho Salada de acelga	Arroz, Feijão Preto Pernil com mandioca Salada de repolho	Sopa de carne com legumes (abóbora, chuchu, batata)	Arroz, Feijão Carne moída ao molho Salada de Pepino	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho
		Banana	Laranja	Melancia	Laranja	Maçã

Categoria	Idade	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	2 e 3 anos	2 e 3 anos	1.887,06	224,64	65,37	80,78
Fundamental	4 e 5 anos	4 e 5 anos	2.409,61	286,65	96,49	97,45

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Sirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE