Cardápio Especial - Dieta Pastosa

MARÇO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	14/03/2022 (segunda-feira)	15/03/2022 (Terça-feira)	16/03/2022 (Quarta-feira)	17/03/2022 (Quinta-feira)	18/03/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de Aveia	Mingau de cacau	Leite com cacau/ biscoito maisena	Creme de abacate com leite	Papa de mamão com banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Sopa de ovos com legumes (batata, chuchu,cenoura)	Sopa de legumes com atum(batata, cenoura, abobrinha, tomate)	Sopa de legumes com carne moída (mandioquinha, cenoura, batata, chuchu)	Sopa de legumes com carne em cubos (abóbora, batata doce, abobrinha)	Sopa de Feijão com frango (Cenoura,chuchu, macarrão)
	Papa de maçã	Papa de Melão	Papa de mamão	Papa de manga	Papa de maçã

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	**Idade**	**Energia (kcal)**	**Carboidratos (g)**	**Proteínas (g)**	**Lipídios (g)**
Pré Escola	**4 e 5 anos**	**1.713,28**	**264,58**	**78,15**	**38,04**
Fundamental	**6 a 10 anos**	**1.762,83**	**293,18**	**71,05**	**33,99**
	11 a 14 anos	**1.710,19**	**302,21**	**71**	**24,15**

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE