ORIENTAÇÕES

	04 a 05 Meses	06 a 07 Meses	08 a 09 Meses	10 a 11 Meses	Maiores de 01 ano
DESJEJUM E LANCHE	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 2 Fruta	Fórmula Infantil 2 Fruta	Fórmula Infantil 2 Fruta	Leite integral puro ou com cacau ou com fruta ou Suco de fruta Pão caseiro com manteiga ou patê de cenoura ou Torta de legumes ou Fruta ou Tubérculo
ALMOÇO E JANTAR	Fórmula Infantil 1	Cereal ou raíz ou tubérculo, Feijão, Carne (bovina, suína, de frango, de peixe) ou ovo, Verdura e/ou Legume Fruta			Arroz e Feijão ou Macarrão, Carne (bovina, suína, de frango, de peixe) ou Ovo, Verdura e/ou Legume e/ou Tubérculo Fruta
CONSISTÊNCIA		Papa	Amassado	Picadinho	Refeição consistência da família, porém com tamanho adequado que não necessite de corte para consumir.
	Maçã: Servir papa de maçã cozida Abacate: Servir abacate amassado com banana Laranja: Servir em forma de suco				Maçã: iniciar sem casca e cortada em fatias finas, evoluir até ser servida cortada em 4 sem sementes e com casca; Laranja: iniciar cortada em pequenos pedaços sem pele e sem semente, evoluir até servir cortada em 4, sem semente e sem a parte branca

ATENÇÃO:

- A consistência das refeições deve ser espessa para garantir maior aporte energético, pois essa fase é de intenso crescimento e desenvolvimento, sendo que as refeições **NÃO** devem ser liquidificadas.
- Deve ser oferecido água nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni