

	02/05 (Segunda-feira)	03/05 (Terça-feira)	04/05 (Quarta-feira)	05/05 (Quinta-feira)	06/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Leite com cacau Banana	Vitamina de Banana Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Maçã	Suco de abacaxi Pão cas. com patê de abóbora	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
ALMOÇO (10:00h)	Arroz, Feijão Omelete com cenoura Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Salada de repolho Melancia	Arroz, Feijão Carne em moída c/ Batata doce Salada de beterraba Melão	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de alface Melancia
LANCHE (13:00h)	Suco de Manga Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Mamão	Suco de Melancia Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Abacate Banana	Vitamina de Banana Pão caseiro com manteiga
JANTAR (15:00h)	Macarrão à bolonhesa (carne moída ao molho) Salada de beterraba cozida Melancia	Sopa de feijão com carne em cubos (abóbora, chuchu, batata) Maçã	Risoto de frango com cenoura e milho Salada de escarola Banana	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de acelga Melão	Arroz C. moída com cenoura Purê de batata Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	432	68	18	10	213	29	160	3
	Tarde	461	73	17	11	231	35	148	2
	Integral	780	125	31	17	395	60	263	5

	09/05 (Segunda-feira)	10/05 (Terça-feira)	11/05 (Quarta-feira)	12/05 (Quinta-feira)	13/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Vitamina de Banana Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Mamão	Suco de Melancia Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
ALMOÇO (10:00h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz com cenoura, feijão Moqueca de atum (cebola, tomate, pimentão, coentro) Salada de batata / Melão	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu e cenoura / Salada de escarola Laranja	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface com tomate Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com abobrinha Repolho refogado Maçã
LANCHE (13:00h)	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Maçã Mamão	Suco de Manga Bolo de Banana	Vitamina de Mamão Banana
JANTAR (15:00h)	Macarrão ao molho de cenoura e beterraba com carne moída Salada de repolho Melancia	Sopa de legumes com frango (abóbora, batata doce e chuchu) Laranja	Macarrão ao sugo com frango desfiado Salada de beterraba ralada Banana	Arroz, Carne moída com molho, batata e cenoura Salada de repolho Maçã	Sopa de feijão com c. cubos (batata, cenoura e chuchu) Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	406	59	19	11	169	36	161	3
	Tarde	337	52	12	9	222	47	144	2
	Integral	718	109	31	18	371	82	294	4

	16/05 (Segunda-feira)	17/05/2022 (Terça-feira)	18/05/2022 (Quarta-feira)	19/05/2022 (Quinta-feira)	20/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Abacate Maçã	Vitamina de Mamão Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Banana
ALMOÇO (10:00h)	Arroz, Feijão Atum ao molho Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com mandioca Salada de repolho Melão	Arroz, Feijão Ovos mexidos Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, Feijão Carne moída ao molho Salada de Alface Melão	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã
LANCHE (13:00h)	Vitamina de Banana Manga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Maçã	Suco de abacaxi Pão cas. com requeijão de inhame
JANTAR (15:00h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho com cenoura / Salada de beterraba cozida / Melão	Sopa de legumes com frango com abóbora, batata e abobrinha Maçã	Sopa de feijão com carne em cubos (cenoura, chuchu, macarrão) Melancia	Macarrão ao sugo Frango com abóbora Salada de repolho Banana	Arroz com cenoura e salsa Carne em cubos com mandioca Salada de escarola Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	455	69	18	12	181	24	176	3
	Tarde	353	57	13	8	152	24	136	2
	Integral	782	124	31	18	314	47	300	5

	23/05 (Segunda-feira)	24/05 (Terça-feira)	25/05 (Quarta-feira)	26/05 (Quinta-feira)	27/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Banana	Suco de abacaxi Bolo de banana	Leite com cacau Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano Salada de batata / Laranja	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga com tomate Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos Virado de couve Laranja	Arroz, Feijão Carne moída abobrinha Salada de Alface Maçã	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de escarola com tomate Banana
LANCHE (13:00h)	Vitamina de Banana Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de mamão Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Banana Mamão	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
JANTAR (15:00h)	Arroz com cenoura Carne em cubos ao molho/ Salada de beterraba ralada Melão	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com abobrinha Salada de repolho Maçã	Sopa de legumes com carne (cenoura, chuchu, macarrão) Melão	Arroz com cenoura Atum ao molho Purê de batata Laranja	Sopa de feijão com carne (batata doce, chuchu, abóbora) Melão

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	374	58	16	9	166	22	149	3
	Tarde	440	60	18	14	322	44	306	2
	Integral	807	120	34	21	483	65	445	4

	30/05 (Segunda-feira)	31/05 (Terça-feira)	01/06 (Quarta-feira)	02/06 (Quinta-feira)	03/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Leite com cacau Banana	Vitamina de Banana Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Maçã	Suco de Melancia Pão cas. com requeijão de inhame	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
ALMOÇO (10:00h)	Arroz, Feijão Omelete com cenoura Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Beterraba cozida Melancia	Arroz, Feijão Carne em moída c/ Batata doce Salada de repolho Melão	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de alface Melancia
LANCHE (13:00h)	Suco de Melancia Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Mamão	Suco de Manga Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Abacate Banana	Vitamina de Banana Pão caseiro com manteiga
JANTAR (15:00h)	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de repolho Melão	Sopa de feijão com carne em cubos (abóbora, chuchu, batata) Maçã	Risoto de frango com cenoura e milho Salada de escarola Banana	Macarrão à bolonhesa (carne moída ao molho) Salada de beterraba cozida Melão	Arroz C. moída com cenoura Purê de batata Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	415	66	17	9	262	24	165	3
	Tarde	371	60	12	9	189	93	119	2
	Integral	778	128	29	17	478	116	275	5

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni