



		02/05/2022 (Segunda-feira)	03/05/2022 (Terça-feira)	04/05/2022 (Quarta-feira)	05/05/2022 (Quinta-feira)	06/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com Cacau Pão caseiro c/ Manteiga	Vitamina de Mamão Pão caseiro c/ Manteiga	Leite com cacau Maçã	Suco de Melancia Pão caseiro com patê de abóbora	Leite com Cacau Banana
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de mamão Pão de forma integral com requeijão		Suco de Melancia Pão de forma com patê de abóbora	logurte de Morango Banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de Acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Maçã	Risoto de frango com cenoura e milho Banana	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de Alface Melancia

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil	2 e 3 anos	435	70	16	11
Infantil	4 e 5 anos	582	93	24	13

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

		09/05/2022 (segunda-feira)	10/05/2022 (Terça-feira)	11/05/2022 (Quarta-feira)	12/05/2022 (Quinta-feira)	13/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Vitamina de Banana com maçã Pão caseiro c/ Manteiga	Mingau de cacau	Leite com cacau Maçã	Suco de manga Bolo	Vitamina de Banana Pão caseiro c/ patê de inhame
	Inf. 4 e 5	Vitamina de Banana com maçã Pão de forma integral com requeijão				Vitamina de Banana Pão hot dog c/ patê de inhame
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de Atum (cebola, tomate, pimentão, cebola e coentro) Salada de batata Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com chuchu e cenoura Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de alface com tomate Banana	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu, macarrão) Maçã

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil	2 e 3 anos	553	91	22	12
Infantil	4 e 5 anos	561	92	23	13

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

		16/05/2022 (segunda-feira)	17/05/2022 (Terça-feira)	18/05/2022 (Quarta-feira)	19/05/2022 (Quinta-feira)	20/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate Pão caseiro com manteiga	Leite com Cacau Maçã	Vitamina de mamão Pão caseiro com Patê de abóbora	Vitamina de abacate Banana
	Inf. 4 e 5	Leite com Cacau Pão de forma Integral c/ Requeijão	Vitamina de abacate Biscoito maisena	logurte de morango Maçã	Vitamina de mamão Pão hot dog com patê de abóbora	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Macarrão alho e óleo com cenoura Atum ao molho Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com mandioca Salada de repolho Laranja	Sopa de carne com legumes (abóbora, chuchu, batata) Melancia	Arroz, Feijão Carne moída ao molho Salada de Alface Melão	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)
Pré Escola	2 e 3 anos	504	64	18	20
Fundamental	4 e 5 anos	615	83	24	21

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE

		23/05/2022 (segunda-feira)	24/05/2022 (Terça-feira)	25/05/2022 (Quarta-feira)	26/05/2022 (Quinta-feira)	27/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Pão caseiro c/ patê de cenoura	Leite com Cacau Banana	Suco de goiaba Bolo	Arroz doce
	Inf. 4 e 5	Leite com Cacau Pão de forma integral com margarina	Suco de melancia Pão hot dog c/ patê de cenoura			
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e Beterraba ralada	Macarrão ao alho e óleo Frango com abóbora Salada de acelga com tomate	Sopa de feijão com carne (cenoura, chuchu e macarrão)	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura e abobrinha Salada de Alface	Arroz, Feijão Frango com cenoura Salada de escarola com tomate
		Laranja	Melão	Maçã	Melancia	Banana

Categoria	Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	Infantil	2 e 3 anos	511	81	22	11
Fundamental	Infantil	4 e 5 anos	658	88	24	34

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

		30/05/2022 (Segunda-feira)	31/05/2022 (Terça-feira)	01/06/2022 (Quarta-feira)	02/06/2022 (Quinta-feira)	03/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com Cacau Pão caseiro c/ Manteiga	Vitamina de Banana Pão caseiro c/ patê de inhame	Leite com cacau Maçã	Suco de Manga Pão caseiro com patê de cenoura	Leite com Cacau Banana
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana Pão de forma integral c/ patê de inhame		Suco de Manga Pão de forma com patê de cenoura	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de Acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Risoto de frango com cenoura e milho Banana	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de Alface Maçã

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	428	70	16	9
Infantil	4 e 5 anos	559	93	22	11

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE