



	02/05/2022 (Segunda-feira)	03/05/2022 (Terça-feira)	04/05/2022 (Quarta-feira)	05/05/2022 (Quinta-feira)	06/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Mingau de Maisena	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	logurte de Morango Banana	Suco de Melancia Pão de forma com patê de abóbora
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Maçã	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de escarola com tomate Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Banana	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de Alface Laranja
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito cream craker	Vitamina de mamão Pão de forma integral com Margarina	Leite com Cacau Maçã	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Banana
JANTAR (16h)	Arroz, Feijão Omelete com cenoura e tomate Salada de Acelga Laranja	Sopa de legumes com carne (batata doce, abóbora e chuchu) Maçã	Risoto de frango com cenoura e milho Banana	Macarrão à bolonhesa (Carne moída ao molho) Salada de beterraba cozida Melancia	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Maçã
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1162	174	41	34

Sirley Lopes Fernandes da Silveira
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	09/05/2022 (segunda-feira)	10/05/2022 (Terça-feira)	11/05/2022 (Quarta-feira)	12/05/2022 (Quinta-feira)	13/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Vitamina de Banana com maçã Pão de forma Integral com Requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com patê de inhame	Leite com Cacau Maçã	Vitamina de Abacate Banana	Suco de Goiaba Pão de forma com margarina
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de Atum (cebola, tomate, pimentão, cebola e coentro) Salada de batata Maçã	Macarrão ao sugo Carne moída com chuchu Salada de pepino Melancia	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface com tomate Maçã	Arroz, Feijão Pernil à vinagrete Farofa rica Laranja
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito maisena	Mingau de cacau	Leite com Cacau Pão de forma com patê de inhame	Suco de manga **Bolo	Vitamina de mamão Banana
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Carne moída Salada de acelga Melancia	Sopa de feijão com carne (abóbora, abobrinha, batata) Laranja	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Salada de beterraba ralada Banana	Arroz à grega Atum com batata Salada de repolho Laranja	Sopa de legumes com frango (cenoura, chuchu, macarrão) Maçã

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

** Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1181	175	44	34

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	16/05/2022 (segunda-feira)	17/05/2022 (Terça-feira)	18/05/2022 (Quarta-feira)	19/05/2022 (Quinta-feira)	20/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Mingau de aveia	Vitamina de Banana Pão hot dog com Requeijão	Suco de Uva Pão de forma com patê de cenoura	Leite com cacau Banana	Leite com cacau Pão hot dog com margarina
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Atum ao molho Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com mandioca Salada de repolho Melão	Arroz, Feijão Ovos cozidos Batata e cenoura sauté Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída Salada de Alface Melancia	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Banana
LANCHE (13h30)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Biscoito cream craker	logurte de Morango Maçã	Vitamina de mamão Pão de forma integral com margarina	Vitamina de abacate Banana
JANTAR (16h)	Macarrão alho e óleo Carne moída ao molho com cenoura Salada de beterraba cozida Melão	Risoto de frango com abobrinha e cenoura Salada de escarola Maçã	Sopa de legumes com frango (abóbora, batata doce e abobrinha) Banana	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de repolho Laranja	Sopa de carne com legumes (abóbora, chuchu, batata) Melancia

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1359	169	45	56

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	23/05/2022 (segunda-feira)	24/05/2022 (Terça-feira)	25/05/2022 (Quarta-feira)	26/05/2022 (Quinta-feira)	27/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Pão de forma integral com Requeijão	Arroz doce	Leite com cacau Maçã	Vitamina de mamão Pão de forma com margarina	Leite com Cacau Pão de forma integral com Requeijão
REFEIÇÃO (11:00)	Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano Salada de batata Laranja	Macarrão alho e óleo Frango ensopado com abóbora Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Preto Pernil à vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de Alface Melão	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de pepino Banana
LANCHE (13:30)	Leite com Cacau Maçã	Suco de melancia Pão hot dog com patê de cenoura	Vitamina de banana Biscoito rosquinha de coco	Suco de goiaba **Bolo	Leite com cacau Banana
JANTAR (16:00)	Arroz com cenoura Pernil ao molho Beterraba ralada Melão	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de repolho Maçã	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu e macarrão) Melão	Arroz com cenoura Atum com batata Salada de Acelga Melancia	Macarrão ao sugo Carne moída com ervilha Salada de cenoura ralada Laranja

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

**** Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1205	180	43	35

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	30/05/2022 (Segunda-feira)	31/05/2022 (Terça-feira)	01/06/2022 (Quarta-feira)	02/06/2022 (Quinta-feira)	03/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Mingau de Maisena	Leite com Cacau Pão de forma integral com Margarina	Suco de goiaba Pão de forma com patê de abóbora	Vitamina de mamão Banana
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Maçã	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de repolho Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de Alface Melancia
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito cream craker	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Arroz doce	Vitamina de Abacate Banana	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão
JANTAR (16h)	Arroz, Feijão Omelete com cenoura e tomate Salada de Acelga Laranja	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora e chuchu) Maçã	Risoto de frango com cenoura e milho Banana	Macarrão à bolonhesa (Carne moída ao molho) Salada de beterraba cozida Melancia	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Laranja
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1300	163	43	48

Sirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE